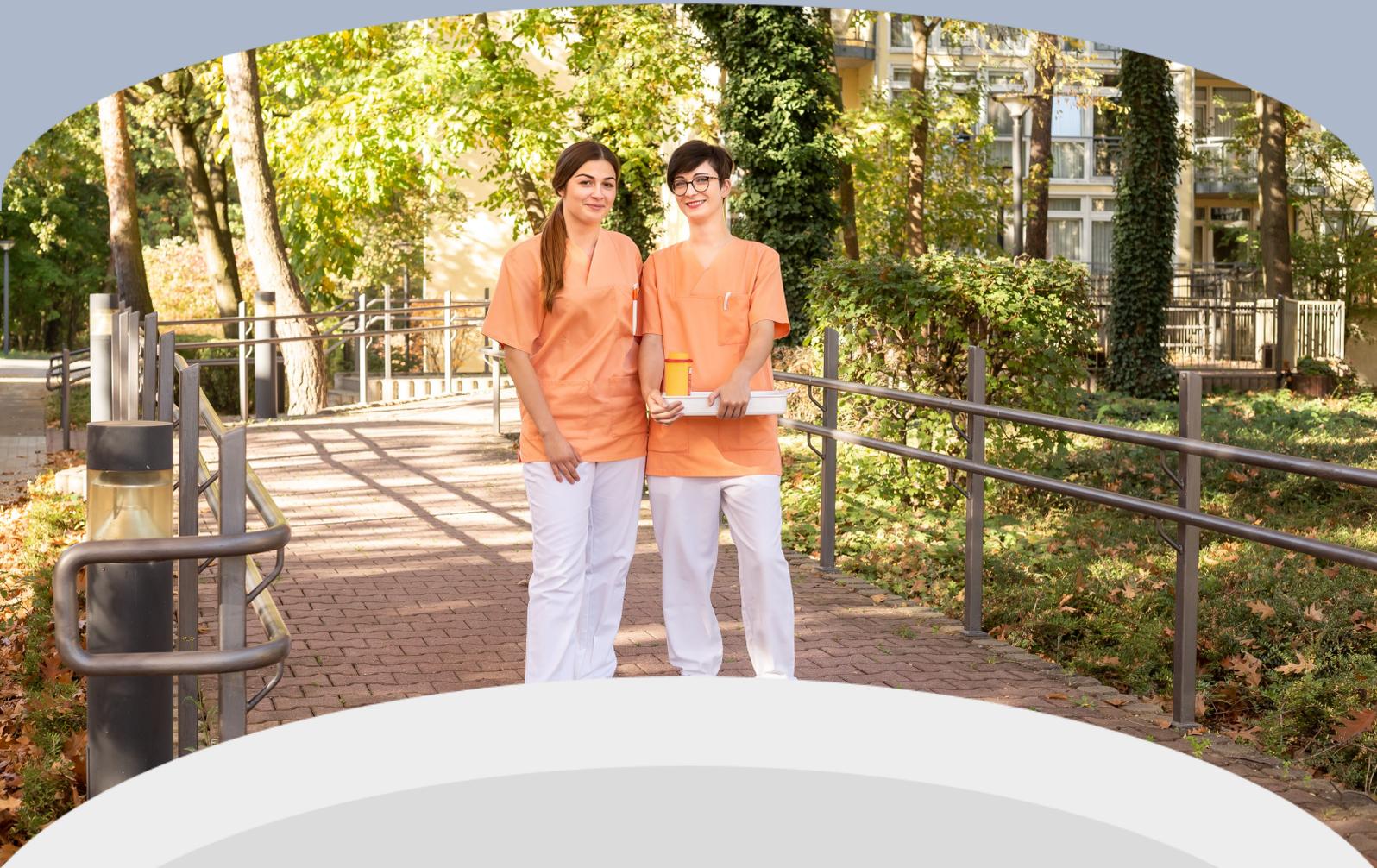




WIR PFLEGEN WISSEN

# PROGRAMM 2023



EIN ANGEBOT VOM



Mitglied im  
Unternehmensnetzwerk



Kooperationspartner





# SPZ AKADEMIE

Mitglied im  
Unternehmensnetzwerk



Kooperationspartner



# INHALTSVERZEICHNIS

<b>• Allgemeines zur SPZ-Akademie</b>	
Über Uns	Seite 1
FAQ's	ab Seite 2
Allgemeine Corona-Hinweise	Seite 5
Verpflegung während der Veranstaltungen	Seite 5
<b>• Kursangebote</b>	
Servicebereiche	ab Seite 6
Kommunikation	ab Seite 7
Gesundheitsmanagement und Work-Life-Balance	ab Seite 13
IT-Kompetenzen	Seite 17
Pädagogik	Seite 18
Erste Hilfe	Seite 19
<b>Pflege- und Betreuungskräfte</b>	<b>ab Seite 20</b>
Palliative Versorgung	ab Seite 21
Praxisanleitung	ab Seite 24
Kinästhetik	ab Seite 29
Basale Stimulation	Seite 31
Pflegeassistenz und Betreuung	ab Seite 31
Demenz	ab Seite 40
Pflege	ab Seite 45
<b>Führungskräfte</b>	<b>ab Seite 51</b>
Führungskräfteentwicklung	ab Seite 52
<b>• Mietangebote</b>	
AgeMan	Seite 58
Pflegepuppe	Seite 59
Veranstaltungsräume	Seite 60
<b>• Anhang</b>	<b>ab Seite 61</b>
Anmeldeformular	
Impressum	
AGB's	
Kursübersicht A-Z	

Allgemeines

Kursangebote

Mietangebote

Anhang

## Über die SPZ-Akademie

**L**ebenslanges Lernen ist der Motor für lebenslange Freude am Beruf. Fort- und Weiterbildungen liefern uns allen fachspezifisches Knowhow und arbeitserleichternde Fertigkeiten, mit denen wir kompetent und selbstbewusst unseren Berufsalltag meistern! Das SPZ Senioren- und Pflegezentrum Brandenburg legt schon immer viel Wert auf die Aus-, Fort- und Weiterbildung von Mitarbeiter\*innen. Um die vielen Erfahrungen im Weiterbildungs-bereich zu bündeln und zu professionalisieren, gründeten wir 2018 die SPZ Akademie.

**I**m Zuge der Gründung wurde unser Bildungsbereich noch individueller, persönlicher und breitgefächerter. Darüber hinaus profitieren nun auch externe Pflege(fach-)kräfte, Betreuungskräfte, Azubis, Servicekräfte der verschiedensten Bereiche und (angehende) Führungskräfte von unserem Bildungsangebot. Dieses konzentriert sich auf die Schwerpunktthemen Pflege und Demenz. Des Weiteren bieten wir fachspezifische Fortbildungen für technische und hauswirtschaftliche Berufe sowie Seminare zur Work-Live-Balance und Ersten Hilfe an.

**B**esonders stolz sind wir darauf, seit 2020 durch die DKG (Deutsche Krankenhausgesellschaft) anerkannte Weiterbildungsstätte für Praxisanleitung in der Pflege zu sein. Die Praxisanleiter\*innen haben im Zuge der generalisierten Pflegeausbildung seit 2020 die Pflicht, sich jährlich im Rahmen von mindestens 24 Stunden berufspädagogisch fortzubilden. Wir bieten diese Fortbildungen entweder als Blockkurs, also 24 Stunden in drei Tagen am Stück oder als Einzelseminare, in denen jeweils acht Stunden absolviert werden können, an.



Weiterbildung zum  
Praxisanleiter/ zur  
Praxisanleiterin –S. 24

## KONTAKT

Senioren- und Pflegezentrum Brandenburg gGmbH  
SPZ Akademie

Anton-Saefkow-Allee 1  
14772 Brandenburg an der Havel

mail@spz-akademie.de  
Tel. 0 33 81.76 42 71  
Mobil 0172.30 26 254



**Lisa Wuthe**  
B.A. Sozialwissenschaften, Leiterin  
SPZ Akademie

## FAQ'S

### **WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?**

Die Anmeldung können Sie über unser Homepage unter [www.spz-akademie/kursangebote](http://www.spz-akademie/kursangebote) vornehmen. Alternativ ist auch das Einsenden des unterschriebenen SPZ-Akademie Anmeldeformulars (siehe Anhang) per Post oder E-Mail möglich.

### **WIE ERFAHRE ICH, OB IN EINEM BESTIMMTEN SEMINAR NOCH EIN FREIER PLATZ VORHANDEN IST?**

Die können auf unserer Homepage unter der jeweiligen Veranstaltung sehen, ob noch freie Plätze vorhanden sind oder sich einfach unter 03381-764 271 oder [mail@spz-akademie.de](mailto:mail@spz-akademie.de) bei uns melden. Wenn auf der Homepage, bezogen auf Ihre gewünschte Veranstaltung noch der orange hinterlegte Button „Termin auswählen“ zu sehen ist, wird Ihnen eine Kursterminauswahl angezeigt, für diese es noch freie Plätze gibt. Sobald in der jeweiligen Veranstaltung „Warteliste“ erscheint, ist die maximale Teilnehmerzahl zwar bereits erreicht, aber Sie können sich auf die Warteliste setzen lassen.

### **ICH STEHE FÜR EINE FORTBILDUNG/QUALIFIZIERUNG AUF DER WARTELISTE. WIE ERFAHRE ICH, OB ICH NACHRÜCKEN KANN?**

Im Falle dessen, dass Sie die nächstmögliche Person sind, die von der Warteliste nachrücken könnte, informieren wir Sie per E-Mail oder telefonisch.

### **WANN BEKOMME ICH EINE RÜCKMELDUNG ZU MEINER ANMELDUNG?**

Sobald Ihre Anmeldung im System eingegangen ist, erhalten Sie automatisch eine Anmeldebestätigung per E-Mail (insofern Sie einen Mail-Kontakt angegeben haben). Sollte der Kurs stattfinden, erhalten Sie spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn Ihre Rechnung per E-Mail.

### **WANN MUSS ICH MEINE FORTBILDUNG BEZAHLEN?**

Nach Erhalt Ihrer Rechnung bitten wir Sie, den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen an uns zu überweisen. Bei höheren Kursbeiträgen können auf Anfrage Ratenzahlungen vereinbart werden.

### **WIE UND BIS WANN KANN ICH EINE GEBUCHTE VERANSTALTUNG ABSAGEN?**

Sie haben jederzeit die Möglichkeit von Ihrer Anmeldung zurückzutreten, jedoch nur bis 4 Wochen vor der Veranstaltung ohne anfallende Stornogebühren. Bei Stornierungen unter 4 Wochen im Voraus der Veranstaltung erheben wir eine Stornogebühr von 50% des Rechnungsbetrages und bei Stornierungen unter 2 Wochen im Voraus der Veranstaltung eine Stornopauschale in Höhe von 100%. Es besteht die Möglichkeit, dass Sie eine andere Person suchen, die an Ihrer Stelle an der Veranstaltung teilnehmen kann. Wichtig – die Stornierung muss schriftlich per Post oder E-Mail erfolgen.

### **WIE ERFAHRE ICH, WENN ES ÄNDERUNGEN BEZÜGLICH MEINER ANMELDUNG GIBT?**

Wir informieren Sie bei jeglichen Veränderungen (Terminverschiebung, Ortswechsel, etc.) bezüglich Ihrer gebuchten Veranstaltung per E-Mail.

### **WANN ERHALTE ICH MEINE TEILNAHMEBESTÄTIGUNG?**

Die Teilnahmebestätigungen werden am Ende der Fortbildung ausgehändigt. Bei offenen Rechnungsbeträgen behalten wir die Teilnahmebestätigung ein und senden sie per E-Mail nach, sobald die offenen Beträge beglichen wurden.

## FAQ'S

### WIE KOMME ICH ZUR SPZ AKADEMIE?

Sie finden die Seminarräume der SPZ Akademie an zwei unterschiedlichen Standorten. Im Quartier Clara Zetkin und im Quartier Martha Piter des SPZ Senioren- und Pflegezentrum Brandenburg. Alle Seminarräume befinden sich in der Stadt Brandenburg an der Havel. Alle Räumlichkeiten sind gut mit dem Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die meisten Veranstaltungen finden im Seminarraum im Quartier Clara Zetkin statt. Wo genau Ihr gewünschtes Seminar stattfindet, erfahren Sie während des Buchungsprozesses auf der Homepage.

#### Quartier Clara Zetkin

Anton-Saefkow-Allee 1

14772 Brandenburg an der Havel

Der Seminarraum ist auf den Geländetafeln, die an den Eingängen stehen, ausgeschildert.

Mit dem Auto: sollten Sie mit Hilfe eines Navigationssystems anreisen, geben Sie am besten das Café Clara, Anton-Saefkow-Allee 1F, 14772 Brandenburg an der Havel als Zieladresse ein. Hinter dem Café Clara stehen viele Parkplätze zur Verfügung.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: die nächstgelegene Haltestelle ist Waldcafé Görden (Straßenbahnlinie 1 oder Buslinie E). Von der Haltestelle benötigen Sie etwa 5 Minuten Fußweg.

#### Geländeplan



## FAQ'S

### **WAS MUSS ICH AM VERANSTALTUNGSTAG MITBRINGEN?**

Sie brauchen nichts Spezielles zu unseren Veranstaltungen mitbringen. Im besten Fall eine große Portion Neugier und Lust auf Neues. Sollte doch etwas Besonderes für eine Veranstaltung benötigt werden (bequeme Kleidung o.ä.), können Sie Ihrer Seminarbeschreibung diese Hinweise entnehmen.

### **GIBT ES VERPFLEGUNG WÄHREND DER VERANSTALTUNG?**

Wir stellen Ihnen bei Halbtagesveranstaltungen kostenfreie Erfrischungsgetränke zur Verfügung. Bei Ganztagesveranstaltungen (über 6 Stunden) Wasser, Kaffee und Tee sowie Obst und Kekse o.ä. Außerdem grenzen die Seminarräume der SPZ Akademie an das Café Clara bzw. das Café Martha des SPZ an, in denen Sie aus zwei verschiedenen Mittagsgerichten wählen können. Seminarteilnehmende von Ganztagesveranstaltungen werden von der SPZ Akademie auf ein Mittagessen Ihrer Wahl eingeladen.

### **WER SIND DIE DOZENT\*INNEN?**

Unser Team setzt sich aus festangestellten Mitarbeiter\*innen und freiberuflichen Referent\*innen zusammen, die sich nicht nur als Dozent\*innen, sondern als Lernbegleiter\*innen verstehen. Sie begleiten Fachkräfte im Prozess der Professionalisierung, regen Lernprozesse an und begleiten Sie auch über die Seminare hinaus bei Fragen oder Problemen. Wir sind interdisziplinär aufgestellt und arbeiten praxis- und zukunftsorientiert. Unsere Bildungsangebote sind an den Interessen und Bedürfnissen der Lernenden ausgerichtet.

### **ICH HABE MEINE RECHNUNG/MEINE TEILNAHMEBESCHEINIGUNG VERLEGT – WAS KANN ICH TUN?**

Nehmen Sie gerne Kontakt unter 03381–764 271 oder [mail@spz-akademie.de](mailto:mail@spz-akademie.de) zu uns auf und dann lassen wir Ihnen ein neues Exemplar per E-Mail zukommen.

### **WIE ERHALTE ICH DIE PRINTAUSGABE IHRES AKTUELLEN BILDUNGSPROGRAMMS?**

Bei Interesse an unserer Printausgabe des aktuellen Bildungsprogramms senden Sie uns einfach eine E-Mail an [mail@spz-akademie.de](mailto:mail@spz-akademie.de) mit Ihrem Namen/Träger und Anschrift und wir nehmen Sie in die Versandliste auf.

### **WIE WERDEN MEINE DATEN GESCHÜTZT?**

Die SPZ Akademie verpflichtet sich zur Diskretion und zu einem vertraulichen Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten, gemäß dem deutschen Bundesdatenschutzgesetz und der DSGVO. Es werden nur solche Daten gespeichert, die zur Leistungserbringung erforderlich sind. Insoweit stimmt der/die Teilnehmer\*in der elektronischen Speicherung und Verarbeitung seiner/ihrer Daten zu, soweit diese zur Leistungserbringung dienen. Personenbezogene Daten werden nur insoweit an Dritte weitergegeben, soweit sie zur Erfüllung der Leistung notwendig sind. Mit der Anmeldung zu einer Bildungsveranstaltung nimmt der/die Teilnehmer\*in die Datenschutzerklärung der SPZ Akademie zur Kenntnis. Die Datenschutzerklärung ist jederzeit aktuell abrufbar unter: <https://www.spz-akademie.de/datenschutz>.

## Allgemeine Corona-Hinweise

Unser pädagogisches Konzept sieht von Hause aus kleine Kursgrößen von maximal 16 Personen vor. Infolge der Coronapandemie haben wir ein Hygienekonzept entwickelt, das ein angenehmes Lernklima ohne gesundheitliche Risiken ermöglicht. Informieren Sie sich am besten vor Ihrem Besuch bei uns über die aktuellen Corona-Regeln unter [spz-akademie.de/news](https://spz-akademie.de/news).

## Verpflegung während der Veranstaltungen



Während unserer Ganztagesveranstaltungen stehen Ihnen die ganze Zeit über Wasser sowie Kaffee und Tee zur Verfügung., ebenso eine kleine Versorgung mit Gebäck und Obst. Als Seminarteilnehmer\*in an unseren Ganztagesveranstaltungen lädt die SPZ Akademie Sie zum Mittagessen in eines der angrenzenden SPZ Cafés ein. Hier können Sie aus verschiedenen Mittagsgerichten wählen. Bei vegetarischen/veganen Wünschen oder Unverträglichkeiten kontaktieren Sie uns bitte vor Veranstaltungsbeginn.

## Servicebereiche

Technische, verwaltende und hauswirtschaftliche Angestellte sind die gute Seele eines Unternehmens. Sie halten den Betrieb am Laufen. Sie sind wahre Organisationstalente. Sie setzen Sicherheits- oder Hygienevorschriften um und sie verantworten die Qualitätssicherung eines Unternehmens.

Fort- und Weiterbildungen sind unerlässlich, um hohen Qualitätsstandards gerecht zu werden oder einfach auf dem neuesten Stand zu bleiben. In praxisnahen Weiterbildungen eignen Sie sich fachspezifisches Wissen an. In informativen Schulungen erfahren Sie, welche Anforderungen aktuell für Ihr berufliches Tätigkeitsfeld gelten.

Kommunikation	ab Seite 7
Gesundheitsmanagement und Work-Life-Balance	ab Seite 13
IT-Kompetenzen	Seite 17
Pädagogik	Seite 18
Erste Hilfe	Seite 19



**Kommunikation****Wertschätzende Kommunikation**

Der Kontakt zu unseren Mitmenschen stellt in vielen beruflichen Kontexten eine besondere Herausforderung dar, nicht nur in der Pflege, Es gibt viele Möglichkeiten und Ursachen für Missverständnisse, Konflikte und innerem Stressempfinden. In diesem Seminar werden die Grundlagen gelungener Kommunikation erarbeitet und die Unterschiede für gelungene und weniger gelungene Kommunikation herausgestellt.

**Die Seminarinhalte im Überblick:**

- innere und äußere Haltung reflektieren
- Fallstricke in der Kommunikation identifizieren
- Empathie— achtsamer Umgang mit sich selbst und anderen
- Stresswörter identifizieren und vermeiden
- Die Bedeutung von Wertschätzung und die Wirkung auf die Gesundheit

**Zielgruppe**

Pflegekräfte, Führungskräfte, Auszubildende und Interessierte. (branchenübergreifend).

Kursnummer:

**FB-KOMM-01**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Lisa Wuthe**

Termine:

20.06.2023

26.10.2023

| 09.00- 16.00 Uhr

**Motivierung und Aktivierung von Azubis**

Ausbilder\*innen und Praxisanleiter\*innen wünschen sich, dass ihre Auszubildenden mit Begeisterung und Motivation ihrer beruflichen Tätigkeit nachgehen. Das ist von verschiedenen Faktoren abhängig, die nicht ausschließlich bei den Auszubildenden liegen.

In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen Strategien, die Ihnen dabei helfen sollen, Ihre Auszubildenden darin zu unterstützen, Sinn in ihrer beruflichen Tätigkeit zu sehen, kreativ zu sein und Eigeninitiative im beruflichen Alltag zu zeigen. Ziel ist es dabei, optimale Bedingungen für die Auszubildenden zu schaffen, damit diese ihren Beruf langfristig und mit Zufriedenheit ausüben können.

**Zielgruppe**

Praxisanleiter\*innen, Ausbilder\*innen, Führungskräfte und alle Interessierten (branchenunabhängig). Das Seminar deckt im Rahmen der jährlichen Pflichtfortbildung für Praxisanleiter\*innen (insgesamt 24 Stunden) acht Stunden ab.

Kursnummer:

**FB-PAL-8-04**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Franziska Hellwig**

Termine:

23.02.2023

| 08.30 - 16.30 Uhr

**Kommunikation**

## Die Bestandteile der Erfolgsformel

### Modul 1: Optimismus

Dieses Seminar stellt eines von vier Modulen dar, die in Ihrer Gesamtheit die Erfolgsformel zum Glück aufzeigen. Die Seminare können aber auch einzeln besucht werden.

Das erste Seminar der Erfolgsformel-Reihe beschäftigt sich explizit mit Optimismus als Strategie. Die Teilnehmer des Seminars beschäftigen sich mit ihrer eigenen Haltung und inneren Einstellung. Es werden Wege für den Alltag und das Berufsleben aufgezeigt, wie Sie durch Optimismus ein glücklicheres Leben führen können.

Folgende Inhalte werden in Modul 1 behandelt:

- Kurzausblick auf die Stellhebel der Erfolgs- und Glücksformel - Optimismus, Resilienz und Stärkenfokus
- Optimismus - Schönfärberei oder nützliche Einstellung?
- Eine persönliche Bestandsaufnahme (finden Sie heraus, in welchen Situationen Sie zu welchem Reaktionsmuster neigen)
- Innere Haltung - was ist das?
- Das Potenzial der inneren Haltung
- „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ (ausgehend von Ihrer Bestandsaufnahme und der Erkenntnis zu Ihrer inneren Haltung entscheiden Sie, was Sie gerne ändern möchten und lernen Wege dies umzusetzen)
- - Umlernen als Prozess - was hilft?

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitenden und Führungskräfte, die ihre innere Einstellung überprüfen und Wege zu mehr Optimismus kennenlernen wollen.

Kursnummer:

*FB-EF-01*

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

*Mandy Borowiak*

Termine:

29.08.2023

|09.00—16.00 Uhr

**Kommunikation****Die Bestandteile der Erfolgsformel  
Modul 2: Resilienz**

Dieses Seminar stellt eines von vier Modulen dar, die in Ihrer Gesamtheit die Erfolgsformel zum Glück aufzeigen. Die Seminare können aber auch einzeln besucht werden.

Im zweiten Modul, also in diesem Seminar beschäftigen sich die Teilnehmenden mit der eigenen emotionalen Widerstandsfähigkeit und lernen die verschiedenen Bereiche im Leben kennen. Sie beschäftigen sich mit Methoden und Sichtweisen zum Thema Resilienz und können diese für ein glücklicheres Leben anwenden.

Folgende Inhalte werden in Modul 2 behandelt:

- Kurzausblick auf die Stellhebel der Erfolgs- und Glücksformel
- Resilienz - was ist das?
- „Ihre persönliche 4-Raumwohnung" (Sie erarbeiten vier Teilbereiche und erhalten eine Übersicht über Ihr persönliches Energielevel. Sie leiten außerdem für sich Handlungsfelder ab, die Ihnen helfen ein glücklicheres Leben zu führen)
- Resilienz Faktoren
- Exkurs: *Simplify Your Life* (Sie erhalten einen Leitfaden zur Renovierung Ihrer 4-Raumwohnung)
- „Jetzt gilt's!" (lernen Sie mit einfachen Übungen, wie Sie Ihre vier Lebensbereiche so austarieren können, dass Sie sich wohlfühlen und ausgeglichener sein können)

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitende und Führungskräfte, die einen Überblick zu ihrem aktuellen persönlichen Energiehaushalt haben und ihre emotionale Widerstandsfähigkeit stärken möchten.

Kursnummer:

**FB-EF-02**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Mandy Borowiak**

Termine:

12.09.2023

|09.00—16.00 Uhr

**Kommunikation****Die Bestandteile der Erfolgsformel  
Modul 3: Stärkenfokus**

Dieses Seminar stellt eines von vier Modulen dar, die in Ihrer Gesamtheit die Erfolgsformel zum Glück aufzeigen.

Das dritte Modul beschäftigt sich mit dem Thema Stärkenfokus und was stärkenorientierte Weiterentwicklung bewirken kann. Die Teilnehmenden des Seminars lernen Ihre 5 Leittalente nach Gallup kennen und schätzen. Sie bekommen außerdem Handlungsempfehlungen und Entwicklungsmöglichkeiten, ihre Talente zu Stärken auszubauen und im Privaten und Arbeitsalltag umzusetzen.

Folgende Inhalte werden in Modul 3 behandelt:

- Kurzausblick auf die Stellhebel der Erfolgs- und Glücksformel - Optimismus, Resilienz und Stärkenfokus
- Grundlagen der Stärkenorientierung - Sie lernen den stärkenorientierten Ansatz kennen und verstehen
- Ihre persönliche „Talent-DNA“ - fragen Sie sich manchmal, warum Sie bestimmte Entscheidungen treffen? Warum Sie tun, was Sie tun? Warum Sie bestimmte Dinge mögen? Warum Sie in manchen Dingen besser sind als andere? Sie beschäftigen sich mit den Ergebnissen der Analyse „Gallup Strengthsfinder“ und lernen Ihre Talente kennen
- Talente im Arbeitsalltag und im Leben - Sie beschäftigen sich mit dem Einsatz Ihrer Talente im beruflichen und privaten Kontext und machen sich bewusst, wie Sie Ihre Aufgaben stärkenorientiert lösen können. Sie wertschätzen, was Sie besonders gut können.
- Talent und Stärke - Was können Sie mit Ihrer „Talent-DNA“ machen? Leiten Sie aus Ihrem Talentprofil die Weiterentwicklung zu Stärken ab und definieren Sie Ihre nächsten Erfolgsschritte
- Ihre Stärken kommen voll zum Einsatz (mit einigen Übungen werden Sie einen Meilenstein für ein erfüllteres und glücklicheres Leben legen. Sie definieren Ihre nächsten Schritte, um in Ihre Talente zu investieren.)

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitenden und Führungskräfte, die ihre Talente bewusst machen und ein stärkenorientiertes und somit glückliches Leben führen möchten.

Kursnummer:

**FB-EF-03**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Mandy Borowiak**

Termine:

12.10.2023

|09.00—16.00 Uhr

**Kommunikation**

## Die Bestandteile der Erfolgsformel

### Modul 4: Einflussfaktoren für eine erfolgreiche Umsetzung

Dieses Seminar stellt eines von vier Modulen dar, die in Ihrer Gesamtheit die Erfolgsformel zum Glück aufzeigen.

*„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“  
Aristoteles*

In diesem Seminar lernen Sie die Stellhebel für eine erfolgreiche Umsetzung der Erfolgsformel kennen. Es werden die verschiedenen Lebensbereiche, in denen wir täglich gefordert sind beleuchtet und Ansätze vorgestellt, mit denen Sie mehr Zufriedenheit und Gelassenheit in Ihr Leben lassen können.

Folgende Inhalte werden in Modul 4 behandelt:

- Kurzausblick auf die Stellhebel der Erfolgs- und Glücksformel – Optimismus, Resilienz und Stärkenfokus
- Einblick in die persönliche 4-Raumwohnung – Einführung und Vertiefung
- „Lebensorganisation“ – Der „Simplify-Ansatz“ und das „Minimalismus Prinzip“
- Aspekte der Gesundheit – Bewegung, Ernährung, Mentale Fitness
- Ihr persönlicher „Erfolgs-Aktivitäten-Plan“

### Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden und Führungskräfte, die Anregungen für eine erfolgreiche Umsetzung der Erfolgsformel suchen (das Seminar kann losgelöst von Modul 1-3 auch einzeln gebucht werden).

Kursnummer:

**FB-EF-04**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Mandy Borowiak**

Termine:

30.11.2023

|09.00—16.00 Uhr

**Kommunikation****Interkulturelle Kompetenz im Gesundheitsbereich**

Das deutsche Gesundheitswesen ist einem immensen Strukturwandel unterworfen. Verantwortlich hierfür sind neben der demographischen Entwicklung und neuen Arbeitszeitregelungen auch Migrationsbewegungen. Der Eintritt der ersten Migrantengeneration in das Rentenalter zeigt im Bereich Pflege beispielhaft, welche Umwälzungen in den nächsten Jahren in der Gesundheitsbranche auf uns zukommen.

Interkulturelle und interreligiöse Kompetenz ist zu einer Schlüsselqualifikation geworden, die für Klinikpersonal, Ärzt\*innen und Mitarbeitende in der Pflege unerlässlich ist.

- Stärkung der interkulturellen Kompetenz und Kommunikation mit Bezug zu Themen wie interkulturelle Öffnung, Migration, Globalisierung und Transkulturalität
- Entwicklung und Stärkung einer interkulturellen Persönlichkeit: Selbstreflexion, Perspektivwechsel

Durch die Vermittlung und das Erleben kultureller und religiöser Unterschiede werden Sie für den Umgang mit Menschen anderer kultureller Prägungen sensibilisiert. Der hohe Praxisbezug sichert einen effektiveren Umgang mit dem Phänomen Kultur im Alltag und befähigt Sie dazu, interkulturelle Probleme zu analysieren und Lösungsansätze zu entwickeln.

Ein interkulturelles Training ist eine Gruppenfortbildung in einer Kleingruppe. In der ersten Phase setzen Teilnehmende sich mit der eigenen Kultur auseinander, um im nächsten Schritt Unterschiede und Gemeinsamkeiten von eigenen und fremdkulturellen Verhaltens- und Denkmustern zu erkennen. Themen sind z. B. kulturell beeinflusste Wahrnehmung, Vorurteile und Denkmuster, Werteeinstellungen sowie unterschiedliche Ebenen von Kultur (sichtbar, nicht sichtbar, bewusst, unbewusst etc.). Anhand von aktiven Übungen und Rollenspielen, der Arbeit mit Fallbeispielen und unterfütternden theoretischen Elementen steigert interkulturelles Training die interkulturelle Kompetenz. Interkulturelles Training ist immer auch eine Form der Persönlichkeitsentwicklung.

**Zielgruppe**

Die Fortbildung ist ideal für Mitarbeitende von Pflegeeinrichtungen, Kliniken, Krankenhäusern und Arztpraxen – sowohl auf der Ebene Arzt-Pflegepersonal-Pflegedienstleitung-Praxisanleitende als auch Verwaltung sowie Aus- und Weiterbildung. Lernen betraut sind.

Kursnummer:

***FB-INTER-KOMP-01***

Kosten: 410,-€

Dozent/in:

***Katrin Hemm-Fischer***

Termine:

27.-28.11.2023

|09.00—16.00 Uhr

**Kommunikation****Präsentationstraining: Smart Präsentieren**

„Eine Investition in Wissen bringt immer noch die besten Zinsen.“  
Benjamin Franklin

Im Seminar „Smart Präsentieren“ beschäftigen Sie sich mit verschiedenen Präsentationstechniken und können diese in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen. Ob in kleinen Teamrunden oder vor großen Gruppen – Sie werden lernen, Ihre Inhalte professionell zu präsentieren und dabei an Ihrer Wirkung als Präsentator\*in zu arbeiten.

Folgende Inhalte werden behandelt:

- Aspekte der Kommunikation – Verbale – nonverbale – paraverbale
- Präsentationstechniken – geeignete Techniken und Methoden
- Meine Wirkung als Präsentator – Das WIE ist entscheidend
- Mein „Projekt“ – Vorbereitung einer professionellen Präsentation
- Exkurs: Moderieren und Wirken im virtuellen Raum und am Telefon

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitenden und Führungskräfte, die ihre Fähigkeiten rund um das Thema Präsentieren und Wirken vor Teams und größeren Gruppen üben und professionalisieren wollen.

**Gesundheitsmanagement und Work-Life-Balance****Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Sie lernen den Aufbau eines BGM mit seinen drei Bausteinen kennen: Arbeitsschutz, Betriebliches Eingliederungsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung. Im Seminar werden Sie sich mit den Zielen des BGM, dem Gesundheitsbegriff sowie Kennzahlen auseinandersetzen. Sie erhalten die Möglichkeit mit den anderen Seminarteilnehmenden in den aktiven Austausch zu gehen und zielgruppenorientierte Maßnahmen zu erarbeiten, wie Sie das Gesundheitsmanagement in Ihrem Betrieb (weiter-) entwickeln können.

**Zielgruppe**

Dieses Seminar richtet sich an alle Interessierten.

**Kursnummer:**

**FB-PRÄ-01**

**Kosten: 180,-€**

**Dozent/in:**

**Mandy Borowiak**

**Termine:**

22.06.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

**Kursnummer:**

**FB-GM-01**

**Kosten: 89,-€**

**Dozent/in:**

**Franziska Hellwig**

**Termine:**

29.11.2023

|09.00 - 13.30 Uhr

## Gesundheitsmanagement und Work-Life-Balance

### Stressbewältigung durch Humor

Humor ist eine kognitiv-emotionale Ressource in der Bewältigung von kleinen Alltags- und großen Lebens-Dramen. Im Seminar wird der augenzwinkernde Blick auf sich selbst sowie auf das Umfeld erleichtert, indem Sie lernen Ihre Perspektive zu wechseln und Emotionen zu regulieren. Denn „Der Kopf ist rund, damit das Denken die Richtung ändern kann“ (F. Picabia).

Sie begeben sich als Kapitän:in auf die Reise auf dem Fluss des Lebens und steuern verschiedene Stationen an:

**Das Land der Erkenntnis:** die transaktionale Stresstheorie, die neuronale Stressverarbeitung und warum es so bedeutsam ist, durch welche „Brille“ wir schauen

**Die Insel der Bedürfnisse:** innehalten, sich spüren und glücklich sein

**Das Land der Spiele:** Spaß, Freude, Glücksbotenstoffe in Übungen aus dem Humor-Training, Embodiment der Improvisation und dem Perspektiven-Wechsel

**Der Aussichtspunkt der scharf(sinnig)en Einstellungen:** das Polaritäts-Gesetz, das Annehmen, Entscheiden und Verbinden

**Die Insel des Lächelns:** als Entdecker:innen und erste Bewohner:innen der Insel die Reiseerfahrungen nutzen und lebendig werden lassen

#### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an all die vielen Menschen, die den Herausforderungen des Alltags mit einem Augenzwinkern begegnen können wollen.

## Stressreduktion—von 180 auf 0 in wenigen Minuten

Der Begriff Stress ist im Alltag sehr gebräuchlich. Aber was versteckt sich eigentlich dahinter? Was ist Stress und was macht Stress mit uns? In diesem Seminar erlernen Sie die direkten Auswirkungen von Stress auf Ihren Körper, Ihren Geist und Ihr Umfeld. Sie lernen aber auch verschiedene Möglichkeiten kennen damit umzugehen. In unseren praktischen Übungen zeigen wir Ihnen, wie Sie dauerhaft Stress reduzieren können und wie Sie auch besonders herausfordernden Situationen gelassener gegenüber treten können.

#### Zielgruppe

Alle Interessierten, die in praktischen Übungen erlernen möchten, wie Sie achtsam mit Alltagsstress und herausfordernden Situationen umgehen und dabei auch noch einen kühlen Kopf bewahren können.

Kursnummer:

**FB-HUM-03**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Susanne Maier**

Termine:

07.02.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

**FB-STR-01**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Franziska Hellwig**

Termine:

05.09.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

## Gesundheitsmanagement und Work-Life-Balance Zeit- und Selbstmanagement

Verpflichtungen im Berufs- und Familienleben zu meistern ist eine hohe Herausforderung. Welche Möglichkeiten gibt es, diese unter einen Hut zu bekommen und dabei achtsam mit sich selbst zu sein?

### Inhalte im Überblick:

- Prioritäten setzen
- Zeit – Wert – Analyse
- ABC-Aufgaben Analyse
- Umgang mit Störungen
- Zeitfresser identifizieren
- Umgang mit E-Mail – Flut
- Aufschieberitis: Gründe, Mechanismen, Folgen
- Tipps und Tricks

### Zielgruppe

Alle Interessierten, die ihre Zeitdiebe identifizieren und Techniken erlernen wollen, diese zu reduzieren.

Kursnummer:

**FB-ZSM-01**

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

**Franziska Hellwig**

Termine:

19.09.2023

| 13.30 - 16.00 Uhr

## Yoga im beruflichen Alltag

Yoga ist ein ganzheitliches Selbsterfahrungssystem, das Atem- und Körperbewegungen auf eine besondere Weise miteinander verbindet und so zu Entspannung und Gelassenheit führen kann. Auch im Berufsalltag lassen sich Yoga-Übungen integrieren und können nachhaltig für weniger Stress sorgen. Dieser Kurs beinhaltet zwei Praxiseinheiten, die bei schönem Wetter auch draußen gemacht werden und einen theoretischen Teil. Er richtet sich an Menschen mit und ohne Yoga-Vorerfahrungen.

### Zielgruppe

Sie müssen nicht zwangsläufig einer der genannten Berufsgruppen zugehören. Zu den jeweiligen Terminen wird es aber eine spezielle Übung geben, die besonders gut für die jeweils genannte Berufsgruppe geeignet ist.

**Yoga für Pflegeberufe:** 08. Juni 2023

**Yoga für Verwaltungsberufe:** 05. Oktober 2023

Kursnummer:

**FB-YOGA-01**

Kosten: 135,-€

Dozent/in:

**Franziska Hellwig**

Termine:

Für Pflegeberufe:

08.06.2023

Für Verwaltungsberufe:

05.10.2023

| 09.00 - 15.00 Uhr

## Gesundheitsmanagement und Work-Life-Balance

### Resilienz—das Geheimnis der psychischen Widerstandsfähigkeit

Arbeitsalltag, Familienleben und soziales Umfeld verlangen uns täglich sehr viel ab. Wie können wir diese Anforderungen mit einer positiven Einstellung meistern? In diesem Seminar erlernen Sie Strategien, um im Alltag achtsamer mit sich umzugehen und Ihre innere Widerstandsfähigkeit zu stärken.

#### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Interessierte aller Berufsbranchen, die einen Überblick zu ihrem aktuellen Energiehaushalt haben und ihre emotionale/ psychische Widerstandsfähigkeit stärken möchten.

### Achtsamkeit

Eine permanente Reizüberflutung, steigende berufliche und private Anforderungen - all das sind potenzielle Auslöser für chronischen Stress und Erschöpfung. Die Achtsamkeitslehre hilft dabei, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster aufzulösen. Was brauche ich, damit es mir gut geht? Wie kann ich lernen, mir selbst gegenüber aufmerksamer zu sein ohne dabei die Welt um mich herum vollkommen zu vergessen? In unserem Seminar lernen Sie auf diese Fragen die richtigen Antworten zu finden, um im privaten und beruflichen Alltag ausgeglichener zu werden.

#### Zielgruppe

Alle Interessierten.

### Tapen

In diesem Seminar erlernen Sie erste Grundlagen der effektiven Methode mit den bunten dehnbaren Bändern - des Tapens. Mit Hilfe des Tapens können Sie unterschiedlichste Muskel-, Sehnen-, Bänder- und Gelenksbeschwerden, aber auch Schwellungen, Hämatome und Narben optimal begleiten. Dies ist ein Einstiegs-Tapekurs, der besonders auch für Anfänger und Laien ohne medizinische Vorbildung geeignet ist. In den Bereichen Sport, Therapie und Alltag ist die wertvolle Unterstützung durch Tapes aufgrund der erzielbaren Erfolge seit vielen Jahren etabliert.

#### Zielgruppe

Alle in der Pflege Tätigen sowie interessierte Mitarbeitende, die mehr über das Tapen lernen und es einmal selbst ausprobieren wollen.

Kursnummer:

**FB-RES-01**

Kosten: 89,-€

Dozent/in:

**Franziska Hellwig**

Termine:

23.03.2023

|09.00 - 13.30 Uhr

Kursnummer:

**FB-A-01**

Kosten: 89,-€

Dozent/in:

**Franziska Hellwig**

Termine:

16.05.2023

|09.00—13.30 Uhr

Kursnummer:

**FB-TAP-01**

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

**Jennet Schlusche**

Termine:

26.04.2023

15.11.2023

|13.30 –15.30 Uhr

**IT-Kompetenzen****Excel-Grundlagen**

Speziell für Einsteiger haben wir diese Excel Schulung konzipiert. Microsoft Excel ist nicht nur eines der am häufigsten genutzten Tools zur Tabellenkalkulation. Es ist auch entsprechend komplex. Wir zeigen Ihnen im Kurs die elementaren Handgriffe, damit Sie die Oberfläche von Excel routiniert bedienen können.

Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie einfache Excel-Formeln und die elementaren Funktionen auf dem Arbeitsblatt einsetzen. Damit Sie die gezeigten Inhalte auch wirklich anwenden können, haben wir das Excel Grundlagen Training mit einigen praktischen Übungen gestaltet. Neben dem Umgang mit der Oberfläche von Excel und wie sie auf die individuellen Bedürfnisse anpasst werden kann, erfahren Sie in der Excel-Grundlagen Schulung alles rund um Formeln, die Grundrechenarten sowie die Prozentrechnung mit Excel.

Natürlich darf das Aussehen der Tabelle nicht zu kurz kommen. Wie Sie Tabellen und Diagramme nicht nur korrekt bauen, sondern auch optisch aufbereiten, ist ein weiterer Punkt der Excel Schulung.

**Zielgruppe**

Alle Interessierten.

**PC-Grundlagen**

Haben Sie noch nie oder noch nicht oft am Computer gesessen? Dann ist dieser Kurs PC-Grundlagen genau richtig für Sie! Hier erhalten Sie das Basiswissen für Ihre spätere Arbeit am PC. Sie lernen die wichtigsten Anwendungsgebiete kennen und werden mit der Arbeitsweise am Computer vertraut gemacht.

In diesem Kurs kann erhalten Sie fundiertes IT-Wissen und einen Zugang zu moderner Technik, die heute allgegenwärtig zu sein scheint. Wer diesbezüglich Nachholbedarf hat, muss sich keineswegs schämen und kann durch einen Computerkurs etwaige Wissenslücken schließen. Hier kommen Sie mit Gleichgesinnten zusammen, denen es ebenso ergeht und erhalten eine detaillierte Einführung in die PC-Grundlagen.

Die Fortbildung teilt sich in zwei Kurstermine auf. Am Ende des ersten Termins bekommen Sie eine kleine Praxisaufgabe, die auf Ihre individuellen Wünsche und Bedarfe abgestimmt ist. Vier Wochen später, zum zweiten Termin, haben Sie die Möglichkeit, sich über die gesammelten Erfahrungen beim Bewältigen der Praxisaufgabe auszutauschen und bekommen noch einmal Tipps und Tricks an die Hand, um dem Umgang am PC auch in Zukunft zu professionalisieren.

**Zielgruppe**

Alle Interessierten, die Berührungängste mit dem Computer und der Arbeit damit haben.

Kursnummer:

**FB-EX-01**

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

**Christoph Lahayn**

Termine:

30.03.2023

06.07.2023

22.11.2023

| 13.30 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

**FB-PC-02**

Kosten: 89,-€

Dozent/in:

**Christoph Lahayn**

Termine:

19.01.2023 + 16.02.2023

04.05.2023 + 01.06.2023

07.09.2023 + 06.10.2023

| jeweils 13.30 - 15.30 Uhr

**Pädagogik****Motivierung und Aktivierung von Azubis**

Ausbilder\*innen und Praxisanleiter\*innen wünschen sich, dass ihre Auszubildenden mit Begeisterung und Motivation ihrer beruflichen Tätigkeit nachgehen. Das ist von verschiedenen Faktoren abhängig, die nicht ausschließlich bei den Auszubildenden liegen.

In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen Strategien, die Ihnen dabei helfen sollen, Ihre Auszubildenden darin zu unterstützen, Sinn in ihrer beruflichen Tätigkeit zu sehen, kreativ zu sein und Eigeninitiative im beruflichen Alltag zu zeigen. Ziel ist es dabei, optimale Bedingungen für die Auszubildenden zu schaffen, damit diese ihren Beruf langfristig und mit Zufriedenheit ausüben können.

**Zielgruppe**

Praxisanleiter\*innen, Ausbilder\*innen, Führungskräfte und alle Interessierten (branchenunabhängig). Das Seminar deckt im Rahmen der jährlichen Pflichtfortbildung für Praxisanleiter\*innen (insgesamt 24 Stunden) acht Stunden ab.

**Umgang mit der Generation x,y,z**

Geburtsjahre können übergreifend in verschiedene Generationen eingeordnet werden. Wörter wie "Millennials", "Digital Natives" oder "Boomer" gehören mittlerweile zum zeitgenössischen Sprachgebrauch. Die erste Generation, bei der dies der Fall war, sind die Babyboomer, die in den geburtenstarken Jahren von 1946 bis 1964 auf die Welt kamen.

Mittlerweile sind wir in der Generation Alpha angekommen, die die ab 2010 Geborenen zusammenfasst und sich bis ins Jahr 2025 ziehen wird. Beim Umgang mit Auszubildenden oder neuen Mitarbeitenden sollte auch immer wieder geschaut werden, welche (verschiedenen) Generationen hier zusammenarbeiten und welche spezifischen Merkmale der jeweiligen Generation zugeordnet werden. So kann ein potenzielles Konfliktrisiko reduziert und die Zusammenarbeit optimiert werden.

**Zielgruppe**

Praxisanleiter\*innen, Ausbilder\*innen, Lehrkräfte, Führungskräfte und alle Interessierten (branchenunabhängig).

Kursnummer:

**FB-PAL-8-04**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Franziska Hellwig**

Termine:

23.02.2023

| 08.30 - 16.30 Uhr

Kursnummer:

**FB-PAL-8-03**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Franziska Hellwig**

Termine:

28.06.2023

| 08.30 - 16.00 Uhr

**Erste Hilfe****Erste Hilfe Ausbildung**

In der Erste-Hilfe-Ausbildung werden den Teilnehmenden gemeinschaftsorientiert und praxisnah alle relevanten Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die in den meisten Notfallsituationen angewandt werden sollten, um Leben zu retten oder schwere gesundheitliche Schäden von den Betroffenen abzuwenden.

Themengebiete sind u.a.:

- Eigenschutz und Absicherung
- Verhalten in unterschiedlichen Auffindsituationen
- Notruf(-möglichkeiten)
- Helmabnahme und stabile Seitenlage
- Wiederbelebung mit und ohne AED
- Wundversorgung/Verbände
- Thermische Schädigungen, wie Verbrennungen, Hitze- oder Kälteschäden

Die Erste Hilfe Ausbildung unterliegt den Festlegungen der DGUV Vorschrift 1: Grundsätze der Prävention und ist die Voraussetzung für den Einsatz als betrieblich Ersthelfender sowie für den Erwerb der Fahrerlaubnis. Zudem wird der Kurs oft im Rahmen der Ausbildung für Pflege- und Betreuungsberufe benötigt. Der Erhalt der Bescheinigung erfordert alle zwei Jahre eine Erste-Hilfe-Fortbildung.

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende von Unternehmen und Organisationen, die als betrieblich Ersthelfende eingesetzt werden, Auszubildende in Pflege- und Betreuungsberufen, Teilnehmende von Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahmen in Pflege- und Betreuungsberufen, Fahrerlaubnis- und Bootsführerscheinanwärter, Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen von Vereinen, interessierte Privatpersonen.

Kursnummer:

**FB-EH-A**

Kosten: 89,-€

Dozent/in:

**Jens Reuter**

Termine:

04.07.2023

| 08.00 - 16.00 Uhr

## Pflege- und Betreuungskräfte

Pflegeberufe sind vielseitig und abwechslungsreich – und genauso vielfältig sind die Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung.

Praxisnah vertiefen Sie Ihre Kompetenzen in den Bereichen: Pflegedokumentation, Patientenbetreuung, Rechtssicherheit und Krankheitsbilder. Auch Themen wie Kommunikation, Ernährung & Gesundheit, Umgang mit Menschen mit Demenz oder die Trauerbewältigung gehen Ihnen leichter von der Hand, wenn Sie Methoden erlernen, die Ihnen im Arbeitsalltag helfen. Durch fachspezifisches Wissen und die damit verbundene Qualifizierung bereitet Ihnen die eigene Arbeit mehr Freude. Und genau das ist unser Ziel!

Palliative Versorgung

ab Seite 21

 Praxisanleitung

ab Seite 24

Kinästhetik

ab Seite 29

Basale Stimulation

Seite 31

Pflegeassistenz und Betreuung

ab Seite 31

Demenz

ab Seite 40

Pflege

ab Seite 45



**Palliative Versorgung****Palliative Care in der Altenpflege**

In der pflegerischen Versorgung schwerstkranker Menschen mit nur noch geringer Lebenserwartung und starken Krankheitssymptomen gibt es ein übergeordnetes Ziel: den Menschen ein Maximum an Lebensqualität und Teilhabe am Leben zu ermöglichen.

In der Grundlagenfortbildung Palliative Care in der Altenpflege werden folgende Themenschwerpunkte behandelt:

- Kennenlernen und Erfahrungsaustausch
- was bedeutet Palliativ-Care?
- warum eine palliative Versorgung bei Demenzerkrankten eine besondere Herausforderung ist
- die letzte Lebensphase (Anzeichen, Definition)
- Wichtigkeit der interdisziplinären Zusammenarbeit
- Symptomkontrolle: Schmerz, Essen und Trinken, Mundpflege, Atemnot und Rasselatmung
- bedürfnisorientierte Pflege: Erinnerungspflege, nonverbale Kommunikation, Lagerung Sterbender, Basale Stimulation
- Diskussion anhand von Beispielen
- Wie versorge ich einen Verstorbenen?
- Resümee (Fragen und Anmerkungen)

Während der Fortbildung werden auch immer wieder praktische Übungen durchgeführt.

**Zielgruppe**

Dieses Seminar ist für alle in der Pflege Tätigen geeignet, also für Pflege(-fach)kräfte, Betreuungs- und Präsenzkräfte sowie für alle interessierten Mitarbeitenden, die Grundlagen in der palliativen Versorgung von Patient\*Innen erlangen möchten.

Kursnummer:

***FB-PALL-01***

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

***Yvonne Holz***

Termine:

02.03.2023

01.06.2023

01.09.2023

28.11.2023

| 09.00 - 16.00 Uhr

**Palliative Versorgung****Professionelle Sterbebegleitung**

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Professionelle Pflege und Betreuung in der letzten Lebensphase ist unumgänglich. Lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, um die Lebensqualität bis zum Ende zu sichern.

**Tag 1:**

- Was ist Palliative Care?
- Versorgungsstrukturen
- Sterbephasen
- Bedürfnisgerechte Sterbebegleitung
- Rituale „Abschied nehmen“

**Tag 2:**

- Nach dem Tod/ Trauerarbeit
- Einbeziehung von An- und Zugehörigen
- Sterben Menschen mit Demenz anders als Menschen ohne Demenz?
- Erarbeiten eines Materials, welches Sie mit in Ihre Einrichtung nehmen können

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitende aus der Pflege und Betreuung sowie an Interessierte. Das Seminar deckt die jährlichen Pflichtfortbildungsstunden im Rahmen von 16 Stunden für Betreuungskräfte nach §§43b&53c SGB XI ab.

Kursnummer:

**FB-PALL-02**

Kosten: 290,-€

Dozent/in:

**Gritt Förster**

Termine:

19.-20.10.2023

| 09.00 - 16.00 Uhr

**Pflichtfortbildung für  
Betreuungskräfte gem.  
§§ 43b & 53c SGB XI**

**Palliative Versorgung****Einführung in die Wirksamkeit  
ätherscher Öle****Das kleine 1x1 der Aromapflege**

Düfte lassen und für einen Augenblick in Entspannung aber auch in Aufregung verharren.

Folgende Kursinhalte werden behandelt::

- Überblick der wichtigsten ätherischen Öle und deren Herstellung
- Eigenschaften und Wirkung der fetten Öle, Hydrolate, Mazerate
- pflegerische Anwendungen
- Aromapflege und Auswahl ätherischer Öle in besonderen Lebenssituationen, z. Bsp. Sterbebegleitung
- Riechübungen, Handmassage, Herstellung eines eigenen Massageöles
- rechtliche Aspekte für medizinisches Pflegepersonal

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitende aus der Pflege, speziell Pflegefachkräfte sowie an alle Interessierten.

Kursnummer:

**FB-AE-OE**

Kosten: 170,-€

Dozent/in:

**Mandy Rotter**

Termine:

14.03.2023

26.09.2023

| 09.00 - 16.00 Uhr

**Praxisanleitung****Weiterbildung zum Praxisanleiter /  
zur Praxisanleiterin**

Mit dem Pflegeberufegesetz von 2020 erhält die praktische Ausbildung der Auszubildenden einen neuen Stellenwert und die Rolle der Praxisanleitung in den Einrichtungen wird mehr in den Fokus gebracht. Die Praxisanleiter sind die entscheidenden Ansprechpartner für die Auszubildenden in der Praxis. Sie stellen ein entscheidendes Bindeglied zwischen den Lernorten Theorie (in der Schule) und Praxis (in den Einrichtungen) dar. Ihre Aufgabe besteht darin, die Auszubildenden darin zu stärken, ihr theoretisch erworbenes Wissen in der Praxis anzuwenden.

Die Weiterbildungsteilnehmenden sollen zu Folgendem befähigt werden:

- wissenschaftliche Erkenntnisse anwenden, sowohl in der pflegerischen Tätigkeit als auch in der Vermittlung von Wissen
- individuellen Lernstand und Lernbiografien der Auszubildenden analysieren, beurteilen und dazu entsprechende Lernangebote unterbreiten; differenzierte Anleitungssituationen gestalten, um so den Kompetenzerwerb voranzutreiben
- Ausbildungsplan für eine praktische Einrichtung erstellen, weiterentwickeln und evaluieren
- lernförderlichen Praxiseinsatz gestalten
- aufkommende Spannungen zwischen den Lern- und Arbeitserfordernissen erkennen und regulieren
- Arbeits- und Prüfungsleistung der Auszubildenden beurteilen und bewerten
- Auszubildende auf die praktische Abschlussprüfung vorbereiten und in dieser als Mitglied der Prüfungskommission teilnehmen
- Kontakte mit anderen Kooperationspartnern und der Schule aufrechterhalten, pflegen und vorantreiben

**Zielgruppe**

Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und -pfleger, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und -pfleger, Altenpflegerinnen und -pfleger, Operationstechnische Assistentinnen und Assistenten, Anästhesietechnische Assistentinnen und Assistenten, Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitäter, Hebammen und Entbindungspfleger vom 18. Juni 2019 oder Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner nach dem neuen Pflegeberufegesetz mit mindestens einem Jahr Berufserfahrung.

Kursnummer:

**WB-PAL-23-24**

Kosten: 2.500,-€

Termine:

---

8 Blockwochen von  
Oktober 2023 bis Mai  
2024 —insgesamt 300  
Stunden

09.-13.10.2023

13.-17.11.2023

11.-15.12.2023

08.-12.01.2024

12.-16.02.2024

11.-15.03.2024

08.-12.04.2024

13.-17.05.2024

jeweils

|08.30 - 15.30 Uhr

---

Ratenzahlung auf Anfrage  
möglich.

**Praxisanleitung****Praxisanleitende in der Pflege -  
Pflichtfortbildung (24H)**

Das Ziel der Praxisanleitung soll sein, die Auszubildenden schrittweise in das praktische Tätigkeitsfeld einzuarbeiten, um am Ende der Ausbildung eine Handlungskompetenz zu erwerben.

Um diesem Anspruch nachzukommen, müssen die Praxisanleitenden entsprechend geschult werden. Das Pflegeberufegesetz fordert dazu eine berufspädagogische Zusatzqualifikation mit einem Umfang von mindestens 300 Stunden sowie jährliche Fortbildungen von mindestens 24 Stunden.

Mit dieser Fortbildung werden die jährlichen 24 Pflichtstunden abgedeckt.

**Kompaktkurs (3 Tage, insgesamt 24 Stunden)**

- Kreative Anleitungsmethoden
- Erstellung One Minute Wonder
- Standardisierte Kommunikation
- Kollegiale Fallberatung
- Selbstpflege/ Erfahrungsaustausch
- Beurteilung

**Zielgruppe**

Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen, Altenpfleger\*innen, Operationstechnische und Anästhesietechnische Assistenten\*innen, Notfallsanitäter\*innen, Hebammen und Entbindungspfleger mit der berufspädagogischen Zusatzqualifikation Praxisanleiter\*in.

Kursnummer:

**FB-PAL-24-01**

Kosten: 310,-€

Dozent/in:

***Katrin Hemm-Fischer***

Termine:

19.-21.04.2023

14.-16.06.2023

13.-15.09.2023

|08.30 - 16.30 Uhr

**Praxisanleitung****Interkulturelle Kompetenz im Gesundheitsbereich**

Das deutsche Gesundheitswesen ist einem immensen Strukturwandel unterworfen. Verantwortlich hierfür sind neben der demographischen Entwicklung und neuen Arbeitszeitregelungen auch Migrationsbewegungen. Der Eintritt der ersten Migrantengeneration in das Rentenalter zeigt im Bereich Pflege beispielhaft, welche Umwälzungen in den nächsten Jahren in der Gesundheitsbranche auf uns zukommen.

Interkulturelle und interreligiöse Kompetenz ist zu einer Schlüsselqualifikation geworden, die für Klinikpersonal, Ärzt\*innen und Mitarbeitende in der Pflege unerlässlich ist.

- Stärkung der interkulturellen Kompetenz und Kommunikation mit Bezug zu Themen wie interkulturelle Öffnung, Migration, Globalisierung und Transkulturalität
- Entwicklung und Stärkung einer interkulturellen Persönlichkeit: Selbstreflexion, Perspektivwechsel

Durch die Vermittlung und das Erleben kultureller und religiöser Unterschiede werden Sie für den Umgang mit Menschen anderer kultureller Prägungen sensibilisiert. Der hohe Praxisbezug sichert einen effektiveren Umgang mit dem Phänomen Kultur im Alltag und befähigt Sie dazu, interkulturelle Probleme zu analysieren und Lösungsansätze zu entwickeln.

Ein interkulturelles Training ist eine Gruppenfortbildung in einer Kleingruppe. In der ersten Phase setzen Teilnehmende sich mit der eigenen Kultur auseinander, um im nächsten Schritt Unterschiede und Gemeinsamkeiten von eigenen und fremdkulturellen Verhaltens- und Denkmustern zu erkennen. Themen sind z. B. kulturell beeinflusste Wahrnehmung, Vorurteile und Denkmuster, Werteeinstellungen sowie unterschiedliche Ebenen von Kultur (sichtbar, nicht sichtbar, bewusst, unbewusst etc.). Anhand von aktiven Übungen und Rollenspielen, der Arbeit mit Fallbeispielen und unterfütternden theoretischen Elementen steigert interkulturelles Training die interkulturelle Kompetenz. Interkulturelles Training ist immer auch eine Form der Persönlichkeitsentwicklung.

**Zielgruppe**

Die Fortbildung ist ideal für Mitarbeitende von Pflegeeinrichtungen, Kliniken, Krankenhäusern und Arztpraxen – sowohl auf der Ebene Arzt-Pflegepersonal-Pflegedienstleitung-Praxisanleitende als auch Verwaltung sowie Aus- und Weiterbildung. Lernen betraut sind.

Kursnummer:

***FB-INTER-KOMP-01***

Kosten: 410,-€

Dozent/in:

***Katrin Hemm-Fischer***

Termine:

27.-28.11.2023

|09.00—16.00 Uhr

**Praxisanleitung****Workshop: Planung, Durchführung und Bewertung von Prüfungen**

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht die Thematik „Vorbereitung und Durchführung von Prüfungen“. Welche Kompetenzen müssen wann angebahnt sein? Welche rechtlichen Dinge muss ich beachten? Wie kann ich meinen Prüfling optimal auf die bevorstehende Situation vorbereiten? Wie bereite ich mich selbst darauf vor? Und wie schreibe ich eigentlich eine Beurteilung? Gemeinsam erarbeiten Sie sich im Laufe des Workshops Antworten auf genau diese Fragen.

**Zielgruppe**

Pflegefachkräfte mit der Zusatzqualifikation Praxisanleiter\*in und Interessierte. Das Seminar deckt im Rahmen der jährlichen Pflichtfortbildung für Praxisanleiter\*innen (insgesamt 24 Stunden) acht Stunden ab.

**Workshop Praktische Anleitungstechniken**

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Techniken kennen, um Wissen auf eine vielfältige Art und Weise zu vermitteln. Es werden die Grundlagen der Anleitung wiederholt und gefestigt. Gleichzeitig werden Ideen zum Initiallernen vermittelt. Die Methode der Gruppenanleitung befähigt Sie, gleich mehrere Lernende in eine Anleitungssituation einzubeziehen. Ein weiterer wichtiger Grundpfeiler von Anleitungen ist die Evaluation, Weiterentwicklung und Dokumentation der durchgeführten Maßnahmen.

**Zielgruppe**

Pflegefachkräfte mit der Zusatzqualifikation Praxisanleiter\*in und Interessierte. Das Seminar deckt im Rahmen der jährlichen Pflichtfortbildung für Praxisanleiter\*innen (insgesamt 24 Stunden) acht Stunden ab.

Kursnummer:

**FB-PAL-8-01**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Katrin Hemm-Fischer**

Termine:

29.06.2023

| 08.30 - 16.30 Uhr

Kursnummer:

**FB-PAL-8-02**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Steffanie Pusch**

Termine:

30.08.2023

| 08.30 - 16.30 Uhr

**Praxisanleitung****Umgang mit der Generation x, y, z**

Geburtsjahre können übergreifend in verschiedene Generationen eingeordnet werden. Wörter wie "Millennials", "Digital Natives" oder "Boomer" gehören mittlerweile zum zeitgenössischen Sprachgebrauch. Die erste Generation, bei der dies der Fall war, sind die Babyboomer, die in den geburtenstarken Jahren von 1946 bis 1964 auf die Welt kamen. Mittlerweile sind wir in der Generation Alpha angekommen, die die ab 2010 Geborenen zusammenfasst und sich bis ins Jahr 2025 ziehen wird. Beim Umgang mit Auszubildenden oder neuen Mitarbeitenden sollte auch immer wieder geschaut werden, welche (verschiedenen) Generationen hier zusammenarbeiten und welche spezifischen Merkmale der jeweiligen Generation zugeordnet werden. So kann ein potenzielles Konfliktrisiko reduziert und die Zusammenarbeit optimiert werden.

**Zielgruppe**

Lehrende, Pflegefachkräfte mit der Zusatzqualifikation Praxisanleiter\*in und Interessierte. Das Seminar deckt im Rahmen der jährlichen Pflichtfortbildung für Praxisanleiter\*innen (insgesamt 24 Stunden) acht Stunden ab.

**Motivierung und Aktivierung von Azubis**

Ausbilder\*innen und Praxisanleiter\*innen wünschen sich, dass ihre Auszubildenden mit Begeisterung und Motivation ihrer beruflichen Tätigkeit nachgehen. Das ist von verschiedenen Faktoren abhängig, die nicht ausschließlich bei den Auszubildenden liegen.

In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen Strategien, die Ihnen dabei helfen sollen, Ihre Auszubildenden darin zu unterstützen, Sinn in ihrer beruflichen Tätigkeit zu sehen, kreativ zu sein und Eigeninitiative im beruflichen Alltag zu zeigen. Ziel ist es dabei, optimale Bedingungen für die Auszubildenden zu schaffen, damit diese ihren Beruf langfristig und mit Zufriedenheit ausüben können.

**Zielgruppe**

Praxisanleiter\*innen, Ausbilder\*innen, Führungskräfte und alle Interessierten (branchenunabhängig). Das Seminar deckt im Rahmen der jährlichen Pflichtfortbildung für Praxisanleiter\*innen (insgesamt 24 Stunden) acht Stunden ab.

Kursnummer:

*FB-PAL-8-03*

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

*Franziska Hellwig*

Termine:

28.06.2023

| 08.30 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

*FB-PAL-8-04*

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

*Franziska Hellwig*

Termine:

23.02.2023

| 08.30 - 16.00 Uhr

**Kinästhetik****Kinaesthetics in der Pflege—  
Grundkurs**

Von besonderer Bedeutung für das Erhalten und die Entwicklung von Gesundheit ist effektives Bewegen. Die Kursteilnehmenden lernen Betroffene in Bewegung zu bringen und zu bewegen, anstatt ihr Gewicht zu heben.

Kinaesthetics Lernen fängt mit Bewegung an. Dieses Training des "Achten auf sich" ermöglicht eine Reflexion des Menschenbildes, das jede Person mit sich trägt. So ist es für jeden Teilnehmer möglich,

- die eigene Annahme über Gesundheit und Lernen beim pflegebedürftigen Menschen zu überprüfen und wo es notwendig ist, anzupassen.
- die Rolle der eigenen Bewegung in Gesundheits- und Lernprozessen zu entdecken.
- Bewegungssensibilität und Handlungskompetenz im Alltag zu erarbeiten, um die eigene und die Bewegungsfähigkeiten der Betroffenen zu unterstützen.

Die pflegebedürftigen Menschen bewegen sich dadurch einfacher und effektiver in Positionen und bei Fortbewegungsaktivitäten. Dies wirkt positiv auf alle inneren vitalen Prozesse, Atmung, Kreislauf und Verdauung. Pflegenden / Betreuenden heben nicht und reduzieren daher selbst die Verletzungsgefahr.

In vielen Fortbewegungsaktivitäten, wo oft zwei Pflegekräfte zusammenarbeiten, lernen die Teilnehmer die pflegebedürftigen Menschen allein zu unterstützen. Ihre Selbstkompetenz wächst.

**Lernmethode:**

- anhand der eigenen Körpererfahrung lernen, die eigene Bewegung zu erfahren und zu verstehen
- dieses Verständnis in Partnerarbeit in Form von Bewegungsanleitung erfahren und übertragen
- ausgewählte Aktivitäten aus ihrem Pflegealltag anhand der Kinaesthetics Konzepte gemeinsam erarbeiten und Lösungen finden

An den Kurstagen ist es notwendig bequeme Kleidung zu tragen. Ein Teil des Kurses findet in Partnerarbeit statt. Es empfiehlt sich, wenn mindestens zwei Mitarbeitende aus einer Einrichtung bzw. aus einem Team gemeinsam am Kurs teilnehmen (natürlich ist dies nicht verpflichtend).

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle in der Pflege Tätige und Interessierte, die erste Einblicke in die Kinästhetik-Grundlagen erhalten möchten.

**Kursnummer:****FB-KIN-GK****Kosten: 445,-€****Dozent/in:****Ingo E. Schulz und Ines  
Liebtrau****Termine:**

24.-26.05.2023

| 09.00 - 16.00 Uhr

**Kinästhetik****Kinaesthetics in der Pflege—  
Aufbaukurs**

Im Aufbaukurs wird das Konzeptsystem aus dem Grundkurs vertieft, damit Sie es für die Analyse von Alltagsaktivitäten mit Ihren Bewohner\*innen/ Patient\*innen nutzen können. Das hilft Ihnen, Lösungen für schwierige Bewegungssituationen in Ihrem Pflegealltag zu entwickeln.

Ziel des Kurses ist es, dass Sie Ihre Bewegungs- und Handlungskompetenz weiterentwickeln und Ihre Erkenntnisse dokumentieren und in Dienstübergaben weitergeben können.

Der Kurs umfasst 3 Tage, also 18 Zeitstunden. Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung von MH Kinaesthetics sowie von der SPZ Akademie.

Bitte tragen Sie an allen drei Kurstagen bequeme Kleidung.

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle in der Pflege Tätigen, die bereits an einem Kinästhetics Grundkurs teilgenommen haben.

Kursnummer:

**FB-KIN-AK**

Kosten: 510,-€

Dozent/in:

**Ute Jöllenbeck**

Termine:

---

18.-20.10.2023|09.00 - 16.00 Uhr  

---

**Basale Stimulation****Basale Stimulation**

Basale Stimulation ist ein therapeutisches Konzept und bedeutet die Aktivierung der Wahrnehmungsbereiche und die Anregung primärer Körper- und Bewegungserfahrungen. In unseren praxisorientierten Schulungen erlernen Sie, wie Sie Menschen, deren Eigenaktivität aufgrund ihrer mangelnden Bewegungsfähigkeit eingeschränkt ist, unterstützen können. Die Herausbildung einer individuellen non-verbalen Mitteilungsform (Kommunikation) ist bei der Basalen Stimulation von besonderer Bedeutung.

**Zielgruppe**

Pflege(-fach)kräfte, Betreuungskräfte und Interessierte.

**Pflegeassistenz und Betreuung****Tapen**

In diesem Seminar erlernen Sie erste Grundlagen der effektiven Methode mit den bunten dehnbaren Bändern - des Tapens. Mit Hilfe des Tapens können Sie unterschiedlichste Muskel-, Sehnen-, Bänder- und Gelenksbeschwerden, aber auch Schwellungen, Hämatome und Narben optimal begleiten. Dies ist ein Einstiegs-Tapekurs, der besonders auch für Anfänger und Laien ohne medizinische Vorbildung geeignet ist. In den Bereichen Sport, Therapie und Alltag ist die wertvolle Unterstützung durch Tapes aufgrund der erzielbaren Erfolge seit vielen Jahren etabliert.

**Zielgruppe**

Alle in der Pflege Tätigen sowie interessierte Mitarbeitende, die mehr über das Tapen lernen und es einmal selbst ausprobieren wollen.

Kursnummer:

***FB-BAS-01***

Kosten: 65,-€

Dozent/in:

***Steffanie Pusch***

Termine:

29.03.2023

08.11.2023

| 13.30 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

***FB-TAP-01***

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

***Jennet Schlusche***

Termine:

26.04.2023

15.11.2023

| 13.30 - 15.30 Uhr

**Pflegeassistenz und Betreuung****Umgang und Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz—inklusive Demenzsimulator**

WA5 FÜH13N UN6 ERL3B2N M6N5CHEN, DI4 A8 81NER

D2MEN4 ERKR3NK7 S1ND, 9N JE7EM 7AG?

**1. Tag:**

- Was ist Demenz? Was bedeutet Demenz?
- Demenzformen und Stadien
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Welche Betreuungskonzepte helfen im Alltag? (Milieugestaltung, Validation)
- Wichtige Beschäftigungsmethoden (10-Minuten-Aktivierung, TTB)
- Weitere Beschäftigungsangebote

**2. Tag:**

- Erarbeiten eines Materials, welches Sie mit in Ihre Einrichtung nehmen können
- **Demenzsimulator: Der interaktive Weg Demenz zu begreifen**

13 Stationen mit alltäglichen Situationen eines Dementen. Hier werden Symptome von Menschen mit Demenz nachvollziehbar dargestellt.

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/innen oder Präsenzkkräfte für Senioren/innen. Das Seminar deckt die jährlichen Pflichtfortbildungsstunden im Rahmen von 16 Stunden für Betreuungskräfte nach §43b/53c SGB XI ab.

Kursnummer:

**FB-BK-04**

Kosten: 290,-€

Dozent/in:

**Gritt Förster**

Termine:

09.-10.11.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

**Pflichtfortbildung für  
Betreuungskräfte  
gem. §§ 43b & 53c  
SGB XI**

**Pflegeassistentenz und Betreuung****Feste im Jahreskreis gestalten—alte Traditionen aufleben lassen**

Feste und Feiern sind unvergessliche Höhepunkte im Leben eines Menschen. Sie vermitteln Lebenssinn und Lebensfreude, halten kulturelle und familiäre Traditionen aufrecht und helfen die Jahreszeiten bewusst zu erleben.

Inhalte des Seminars:

**1. Tag**

- Ankommen/ Kennenlernen, voneinander lernen
- Gemeinsame und persönliche Reflexionen
- Bedeutung von Festen und Feiern für Senioren
- Ziele
- Was ist der Unterschied zwischen Festen und Feiern?
- Allgemeine Feste mit und ohne Jahreszeiten
- Religionen und ihre Feste im Jahreskreis

**2. Tag**

- Welche Traditionen gibt es?
- Planung, Organisation und Durchführung eines Festes
- Beschäftigungsangebote
- Erarbeiten eines Materials, welches Sie mit in Ihre Einrichtung nehmen können
- Reflexion und Anregungen

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/innen oder Präsenzkkräfte für Senioren/innen. Das Seminar deckt die jährlichen Pflichtfortbildungsstunden im Rahmen von 16 Stunden für Betreuungskräfte nach §§43b/53c SGB XI ab.

Kursnummer:

*FB-BK-06*

Kosten: 290,-€

Dozent/in:

*Gritt Förster*

Termine:

11.-12.05.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

**Pflichtfortbildung für  
Betreuungskräfte  
gem. §§ 43b & 53c  
SGB XI**

**Pflegeassistenz und Betreuung****Aktivierung der Sinne und Angebote für Bettlägerige**

Demenz Erkrankte sind schwer für Betreuende zu beschäftigen. Im Seminar geht es darum, neun verschiedene basale Stimmulationsformen kennen zu lernen und auszuprobieren. Ziel ist es, dass Sie die intensive Körperwahrnehmung der Senioren/innen fördern. Inhalte des Seminars:

**1. Tag**

- Ankommen/ Kennenlernen, voneinander lernen
- Gemeinsame und persönliche Reflexion
- Sinnesaktivierungen und Angebote für Bettlägerige
- Was ist bedeutet Sinnesaktivierung?
- Wer bedarf der Sinnesaktivierung?
- Warum ist es wichtig die Sinne zu aktivieren?
- Ziele
- Welche Formen der Sinnesaktivierung gibt es überhaupt?
- Erklärung der einzelnen Methoden

**2. Tag**

- Vorstellung von Beschäftigungsangeboten für alle Bereiche
- Kennenlernen von Klangschalenmassage und welche Wirkung dahintersteckt?
- Erarbeiten von ein bis drei Materialien, die Sie mit in Ihre Einrichtung nehmen können
- Reflexion und Anregung

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/innen oder Präsenzkkräfte für Senioren/innen. Das Seminar deckt die jährlichen Pflichtfortbildungsstunden im Rahmen von 16 Stunden für Betreuungskräfte nach §§43b/53c SGB XI ab.

Kursnummer:

*FB-BK-05*

Kosten: 290,-€

Dozent/in:

*Gritt Förster*

Termine:

16.-17.03.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

**Pflichtfortbildung für  
Betreuungskräfte  
gem. §§ 43b & 53c  
SGB XI**

**Pflegeassistenz und Betreuung****Professionelle Sterbebegleitung**

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Professionelle Pflege und Betreuung in der letzten Lebensphase ist unumgänglich. Lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, um die Lebensqualität bis zum Ende zu sichern.

**Tag 1:**

- Was ist Palliative Care?
- Versorgungsstrukturen
- Sterbephasen
- Bedürfnisgerechte Sterbebegleitung
- Rituale „Abschied nehmen“

**Tag 2:**

- Nach dem Tod/ Trauerarbeit
- Einbeziehung von An- und Zugehörigen
- Sterben Menschen mit Demenz anders als Menschen ohne Demenz?
- Erarbeiten eines Materials, welches Sie mit in Ihre Einrichtung nehmen können

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/innen oder Präsenzkkräfte für Senioren/innen. Das Seminar deckt die jährlichen Pflichtfortbildungsstunden im Rahmen von 16 Stunden für Betreuungskräfte nach §§43b/53c SGB XI ab.

Kursnummer:

**FB-PALL-02**

Kosten: 290,-€

Dozent/in:

**Gritt Förster**

Termine:

19.-20.10.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

**Pflichtfortbildung für  
Betreuungskräfte  
gem. §§ 43b & 53c  
SGB XI**

**Pflegeassistenz und Betreuung****Pflegeberichte richtig schreiben—  
Workshop**

Das Erstellen eines Pflegeberichts ist gesetzlich vorgeschrieben und stellt ein Instrument der Qualitätssicherung dar. Der Pflegebericht gilt als das Mittel, um die tatsächlich durchgeführten Pflegemaßnahmen zu dokumentieren. Anhand dessen wird die Wirksamkeit der Pflege, Besonderheiten bei der Durchführung und dem Verlauf der Pflege sowie Änderungen von Pflegemaßnahmen beschrieben und bei Bedarf begründet. Um den gesetzlichen Anforderungen zu entsprechen, sind Formalien bei der Erstellung zu beachten. Diese sollen im Seminar erlernt und erprobt werden.

**Ernährung bei Krankheitsbildern**

In diesem Seminar erhalten Sie Grundlagen über die verschiedenen Ernährungsarten bei verschiedenen Krankheitsbildern. Volkskrankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck, Gicht und Laktoseintoleranz werden immer mehr diagnostiziert.

Die geeignete Kostform für diese Krankheitsbilder zu bestimmen, kann besonders bei Menschen, die gepflegt werden, eine Herausforderung sein. Folgende Inhalte im Überblick:

- - Erläuterung der verschiedenen Kostformen: Vollkost, leichte Vollkost, Reduktionskost
- - Nährstoffrelationen bei den Kostformen
- - Ernährung bei Krankheitsbildern: Zöliakie, Bluthochdruck, Gicht, Laktoseintoleranz, Kau- und Schluckbeschwerden
- - Nährwertberechnung und Erstellung von Tagesplänen

Haben Sie Wünsche über weitere Krankheitsbilder, die im Seminar behandelt werden sollen? Schreiben Sie gern eine Email an [mail@spz-akademie.de](mailto:mail@spz-akademie.de)

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Hauswirtschaftskräfte, Präsenzkkräfte, Pflegekräfte sowie an Interessierte.

Kursnummer:

*FB-PB-W*

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

*Katrin Hemm-Fischer*

Termine:

21.09.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

*FB-ERN-KB*

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

*Mandy Rotter*

Termine:

06.09.2023

|13.30 - 16.00 Uhr

## Pflegeassistentenz und Betreuung

### Nähe und Distanz in der Pflege

Nähe und Distanz beschreiben ein emotionales, räumliches und soziales Verhältnis zwischen Menschen, die im Pflegealltag aufeinandertreffen. Die emotionale Nähe vermittelt Zugehörigkeit, Vertrauen, Sympathie, Akzeptanz und Mitgefühl. Die Distanz beschreibt das Gegenteil und ist eine Möglichkeit, sich vor physischen und psychischen Verletzungen zu schützen. Nähe und Distanz werden immer wieder neu definiert, je nach Beziehung, Rolle, Aufgabe, Bereich, Ort, Zeit und der eigenen Befindlichkeit. Somit hat es auch immer eine persönliche Bewertung. Eine Grenzüberschreitung entsteht dann, wenn das Nähe- oder das Distanzempfinden des Gegenübers nicht respektiert wird. Eine Grenzüberschreitung kann absichtlich oder auch unabsichtlich geschehen. Ziel des Seminars ist es, sich näher mit dem Thema zu beschäftigen und das eigene Gleichgewicht im Arbeitsalltag zwischen Nähe und Balance herzustellen bzw. zu fördern.

Seminarinhalte:

- Beziehungsgestaltung im Pflegealltag
- Nähe- und Distanzzonen
- Nähe herstellen, ohne seine Grenzen zu überschreiten, professioneller Abstand
- Wahrnehmung und Achtsamkeit, Reflektieren des eigenen pflegerischen Handelns und Fühlens

### Zielgruppe

Alle in der Pflege Tätigen sowie Interessierte.

Kursnummer:

**FB-N-D-01**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Katrin Hemm-Fischer**

Termine:

18.07.2023

| 09.00 - 16.00 Uhr

### Professionelle Körperpflege

#### Kleines 1x1 der Körperpflege

Bei Qualitätsprüfungen wird der Körperpflege unter vielerlei Gesichtspunkten Aufmerksamkeit geschenkt.

Neben dem Zustand der Haut, Mundhöhle, Fingernägeln wird auch darauf geachtet, ob die zu pflegende Person angemessen aktiviert und ihre Wünsche berücksichtigt wurden. Dies sind Themen, denen wir uns in diesem Seminar ausführlich widmen werden.

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Pflegekräfte, Pflegefachkräfte, Auszubildende, Ehrenamtler und pflegende Angehörige.

Kursnummer:

**FB-P-KP**

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

**Mandy Rotter**

Termine:

14.11.2023

| 13.30 - 16.00 Uhr

**Pflegeassistenz und Betreuung****Humor in der Pflege**

„Lache, und die Welt lacht mit dir. Schnarche, und du schläfst allein.“ (E.v. Hirschhausen).

Humor ist eine positive Haltung dem Leben gegenüber. Humor hilft heilen und Lachen ist die beste Medizin. Zunehmend mehr findet dieses alte Wissen praktische Umsetzung in der professionellen Pflege. Wir möchten Ihnen an diesem Seminartag die Möglichkeit geben, Ihr professionelles Wissen in diesem Bereich zu vertiefen. Sie werden nicht nur Spaß haben und Ihren individuellen Humor entdecken, sondern auch die verführerische Attraktivität dieser einfachen und effektiven Sichtweisen und praxisbezogenen Strategien erleben. Und das Beste ist: Sie dürfen nach Herzenslust die Ihnen anvertrauten Menschen anstecken!

**Die Inhalte im Überblick:**

- Ergebnisse aus Gelotologie und Positiver Psychologie - die positive Kraft von Lachen und Humor
- Anknüpfen an unsere Erfahrungen - humorige Anekdoten aus der Pflege
- Checkliste „Individueller Humor-Stil“ - wo liegt mein authentisches Potenzial?
- Kennenlernen und Erproben - die vielen bunten Humorstrategien im Umgang mit Patient\*innen
- ein Repertoire zur Umsetzung im beruflichen Alltag

**Zielgruppe**

Alle Menschen, die Andere pflegen und mehr Leichtigkeit in ihren und den eigenen Alltag bringen wollen.

Kursnummer:

**FB-HUM-02**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Susanne Maier**

Termine:

05.10.2023

| 09.00 - 16.00 Uhr

**Pflegeassistenz und Betreuung****Gewalt in der Pflege**

Aggressionen, Misshandlungen und Gewalt gegen Pflegebedürftige als auch gegen Pflegepersonal sind ein großes gesellschaftliches Problem. Neben theoretischen Kenntnissen über mögliche Ursachen für Aggressionen und deren Entstehen werden im Seminar angemessene Kommunikations- und Interaktionstechniken vermittelt, um in gewalttätigen Situationen deeskalierend agieren zu können Seminar erlernt und erprobt werden.

**Zielgruppe**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Auszubildende, Ehrenamtliche und Interessierte.

**Bedürfniswahrnehmung im Pflegeprozess**

Das zentrale Tätigkeitsfeld von Pflegepersonen ist die Betreuung von Menschen, die ihre Bedürfnisse in unterschiedlicher Weise nicht mehr ausreichend erfüllen können. Besonders im psychiatrischen Setting und in der Langzeitpflege entstehen im Rahmen des Pflegeprozesses interpersonale Beziehungen, in denen die Pflegeperson bewusst die Gefühle und Bedürfnisse der pflegebedürftigen Person wahrnehmen muss. Im Rahmen dieses Fortbildungstages wird der Pflegeprozess selbst unter dem Aspekt der Bedürfnisorientierung bearbeitet, wobei Biografierarbeit eine entscheidende Rolle spielen wird.

**Zielgruppe**

Pflege(fach)kräfte, Betreuungskräfte und alle an der Pflege Beteiligten.

Kursnummer:

**FB-G-PF**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Mandy Rotter**

Termine:

27.06.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

**FB-BPP-01**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Katrin Hemm-Fischer**

Termine:

05.12.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

**Demenz****Dementia Care Mapping (DCM) - Basis Kurs—QUALIFIZIERUNG**

Dementia Care Mapping ist ein in England von Tom Kitwood und Kathleen Bredin entwickeltes Evaluations- und Beobachtungsverfahren, das zur Optimierung der personenzentrierten Pflege von an Demenz erkrankten Menschen dient. Sich in die Lage von jemandem zu versetzen, der mit einer Demenz lebt, ist nicht einfach.

Im ersten Teil des Basiskurses werden die theoretischen Grundlagen des Verfahrens vermittelt. Im Zentrum der sozialpsychologischen Theorie der Demenz steht Kitwoods These, dass die Themen und Probleme im Umfeld Demenz in der Interaktion und Kommunikation entstehen und von allen Beteiligten mitgeprägt werden. Ursachen und Gründe für ungünstige Umgangsweisen werden erläutert und das besondere menschliche und professionelle Anforderungsprofil für die Arbeit mit Menschen mit Demenz verdeutlicht. Die Theorie der Positiven Personalarbeit fasst zusammen, was Professionelle in Pflege und Betreuung tun können, um – trotz zunehmender neuropathologischer Behinderung – das Personsein zu erhalten.

Im zweiten Teil wird das Kodierungssystem (Datensammlung) mittels Vortrag, Gruppenübungen und Rollenspielen trainiert. Dabei spielt das System von Vorrangsregeln sowie die Idee der Degeneration eine wichtige Rolle. Einfache Formen der Datenbearbeitung beschließen den Tag. Am letzten Tag werden die Ebenen der Ereignisberichte (Personale Detraktionen und Positive Ereignisse) vorgestellt, eine Prüfung von 1 ½ Stunden abgenommen und abschließend die Rückmeldung der Daten an das Team in den Blick genommen.

Die DCM-Ausbildung ist in allen Ländern, in denen das Instrument angewendet wird, einheitlich gegliedert. Die Ausbildungsstruktur hat zum Ziel, den Umgang mit dem Instrument in komprimierter Form in drei Ausbildungstagen in einem Basis-Kurs (basic user) zu erlernen, um dann zeitnah praktische Erfahrungen mit dem DCM-Verfahren zu sammeln.

Kursnummer:

**WB-DCM-01**

Kosten: 1100,-€

Dozent/in:

**Dipl.Theol. Christian  
Müller-Hergl**

Termine:

20-22.11.2022

|09.00 - 16.00 Uhr

In den Kurskosten  
enthalten sind die  
Registrierungskosten der  
Bradford Dementia Group  
sowie Verpflegung  
während der  
Seminarzeiten.

Ratenzahlung auf Anfrage  
möglich.

**Demenz****Gerontopsychiatrie Grundkurs -**

Basiswissen zum Krankheitsbild Demenz

- Kommunikation und Grundlagen des Umgangs bei Menschen mit Demenz
- Gestaltung des Alltags
- Pflege als Beziehungsarbeit, sichere und zufriedene Mitarbeitende als wesentliche Voraussetzung gelingender Pflege
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Validation und person-zentrierte Pflege als begleitender Zugang
- Erkennen von Krisen und herausforderndem Verhalten bei Demenz
- milieuthérapeutische Gestaltung des Umfelds und Angehörige als Partner

**Der Grundkurs teilt sich in ein dreitägiges und ein zweitägiges Seminar auf, die in zwei aufeinanderfolgenden Wochen stattfinden. Also jeweils fünf Tage insgesamt.**

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitenden aus der Pflege und Betreuung, aber auch an Interessierte, die ihr Wissen zum Krankheitsbild Demenz erweitern möchten.

**Stärkungskurs Demenz**

erweitertes Basiswissen zum Thema Demenz

- ethische Grundlagen des Umgangs als Orientierung für die Arbeit
- Was möchten Demenzkranke wirklich? Was können wir ihnen geben?
- Deutung des Verhaltens eines an Demenz Erkrankten
- Besonderheiten in der Kommunikation (validierendes Arbeiten, sprechen ohne Worte, Anreden mit „Du“ und „Wir“)
- Das Lebensumfeld bei Demenz gestalten (Milieu, Musik, Tischordnung)
- Die person-zentrierte Pflege nach Tom Kitwood
- Besonderheiten beim Essen und Trinken bei Demenz
- Gewaltsituationen in der Pflege erkennen und vermeiden

**Zielgruppe**

Mitarbeitende aus der Pflege und Betreuung sowie alle Interessierten mit Basiskenntnissen zum Thema Demenz.

Kursnummer:

**FB-GGK-01**

Kosten: 865,-€

Dozent/in:

**Lars Möhring**

Termine:

05.-07.03.2023

20./21.03.2022

05.-07.06.2023

12./12.06.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

**FB-GSK-01**

Kosten: 345,-€

Dozent/in:

**Lars Möhring**

Termine:

16./17.01.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

**Demenz****Krankheitsbild Demenz Grundlagen**

Das Krankheitsbild Demenz ist vielseitig.

Die **Demenz** ist ein Muster von Symptomen unterschiedlicher Erkrankungen, deren Hauptmerkmal eine Verschlechterung von mehreren geistigen Fähigkeiten im Vergleich zum früheren Zustand ist. Sie kann durch verschiedene Erkrankungen des Gehirns entstehen. Der Begriff leitet sich ab von lateinisch *demens* (ohne *mens*, das heißt, ohne Verstand) und kann mit „Nachlassen der Verstandeskraft“ übersetzt werden. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen kennen, die Sie über eine Demenzerkrankung wissen sollten:

- was ist der Unterschied zwischen Alzheimer und Demenz?
- wie äußert sich eine Demenz?
- was sollte ich bei dementen Menschen vermeiden?
- welche Phasen von Demenz gibt es?

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitenden aus der Pflege und Betreuung, Ehrenamtler, Angehörige aber auch an Interessierte, die ihr Wissen zum Krankheitsbild Demenz erweitern möchten.

**Person-zentrierte Pflege bei Demenz**

Der von dem britischen Psychologen Tom Kitwood (1995) entwickelte Ansatz der person-zentrierten Pflege stellt die Einzigartigkeit der Person in den Mittelpunkt. Der Erhalt und die Stärkung des Personseins ist sein oberstes Ziel in der Betreuung von Menschen mit Demenz. Die aus diesem Konzept resultierende Grundhaltung gegenüber Menschen mit Demenz und die positive Arbeit/Beziehung mit der Person bilden die Basis. In diesem Seminar lernen Sie die Grundzüge des person-zentrierten Ansatzes kennen und erhalten erste Einblicke, wie Sie in Ihrer täglichen Arbeit den Erhalt des Personseins als das oberste Ziel einer qualitativ hochwertigen Demenzpflege umsetzen können.

**Zielgruppe**

Mitarbeitende aus der Pflege und Betreuung, Ehrenamtler, Angehörige sowie alle Interessierten.

Kursnummer:

**FB-DEM-GL**

Kosten: 60,-€

Dozent/in:

**Xandra Fels**

Termine:

04.04.2023

02.11.2023

|13.30.00 - 15.30 Uhr

Kursnummer:

**FB-DEM-PZ**

Kosten: 60,-€

Dozent/in:

**Xandra Fels**

Termine:

11.04.2023

09.11.2023

|13.30 - 15.30 Uhr

**Demenz****Fallanalysen bei komplexen Demenzerkrankungen**

Die Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen bringt im Arbeitsalltag oft Herausforderungen mit sich und erfordert ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen, Akzeptanz und Wissen über die Krankheit.

Ein unreflektierter Umgang kann zu erheblichen Konflikten und Stress bei allen Beteiligten führen.

In diesem Seminar erarbeiten wir gemeinsam Strategien zur Vermeidung dieser Konflikte und zum Umgang mit herausforderndem Verhalten.

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitenden aus der Pflege und Betreuung, aber auch an Interessierte. Empfehlenswert ist es, wenn Sie bereits Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Demenz besitzen - besuchen Sie dazu auch gern unser Seminar: Krankheitsbild Demenz Grundlagen (S. 42).

**Kommunikationsgestützte Pflege bei Demenz**

An Demenz erkrankte Menschen leben in ihrer eigenen Welt. Für Angehörige ist dieser Zustand oft nur schwer zu verstehen und zu ertragen, sieht doch der geliebte Mensch genauso aus wie vorher. Sein Verhalten ist allerdings vollkommen anders als gewohnt, sodass er einem fremd erscheint. Die Methode der kommunikationsgestützten Validation kann Ihnen dabei helfen, das Verhalten Ihres demenzkranken Angehörigen oder Pflegebedürftigen zu verstehen, Ihnen einen besseren Zugang zu ihm zu ermöglichen und Ihnen dadurch die Situation einfacher zu gestalten.

Validation ist eine spezielle Kommunikationstechnik, die ihren Ursprung in den 1960er Jahren hat. Durch diese Methode soll die Kommunikation mit älteren, desorientierten Menschen ermöglicht werden. Diese „Technik“ beruht darauf, den kranken Menschen als solchen anzuerkennen und seine Welt als Realität anzunehmen. Wie das in ersten Schritten gelingen kann, erfahren Sie in diesem Seminar.

**Zielgruppe**

Mitarbeitende aus der Pflege und Betreuung, Ehrenamtler, Angehörige sowie alle Interessierten.

Kursnummer:

***FB-DEM-FALL***

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

***Xandra Fels***

Termine:

18.04.2023

16.11.2023

|13.30.00 - 15.30 Uhr

Kursnummer:

***FB-DEM-KOM***

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

***Xandra Fels***

Termine:

25.04.2023

23.11.2023

|13.30 - 15.30 Uhr

**Demenz****Umgang und Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz—inklusive Demenzsimulator**

WA5 FÜH13N UN6 ERL3B2N M6N5CHEN, DI4 A8 81NER

D2MEN4 ERKR3NK7 S1ND, 9N JE7EM 7AG?

**1. Tag:**

- Was ist Demenz? Was bedeutet Demenz?
- Demenzformen und Stadien
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Welche Betreuungskonzepte helfen im Alltag? (Milieugestaltung, Validation)
- Wichtige Beschäftigungsmethoden (10-Minuten-Aktivierung, TTB)
- Weitere Beschäftigungsangebote

**2. Tag:**

- Erarbeiten eines Materials, welches Sie mit in Ihre Einrichtung nehmen können
- **Demenzsimulator: Der interaktive Weg Demenz zu begreifen**

13 Stationen mit alltäglichen Situationen eines Demenzen. Hier werden Symptome von Menschen mit Demenz nachvollziehbar dargestellt.

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/innen oder Präsenzkkräfte für Senioren/innen. Das Seminar deckt die jährlichen Pflichtfortbildungsstunden im Rahmen von 16 Stunden für Betreuungskräfte nach §§43b/53c SGB XI ab.

Kursnummer:

*FB-BK-04*

Kosten: 290,-€

Dozent/in:

*Gritt Förster*

Termine:

09.-10.11.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

**Pflichtfortbildung für  
Betreuungskräfte  
gem. §§ 43b & 53c  
SGB XI**

**Pflege****Bedürfniswahrnehmung im  
Pflegeprozess**

Das zentrale Tätigkeitsfeld von Pflegepersonen ist die Betreuung von Menschen, die ihre Bedürfnisse in unterschiedlicher Weise nicht mehr ausreichend erfüllen können. Besonders im psychiatrischen Setting und in der Langzeitpflege entstehen im Rahmen des Pflegeprozesses interpersonale Beziehungen, in denen die Pflegeperson bewusst die Gefühle und Bedürfnisse der pflegebedürftigen Person wahrnehmen muss. Im Rahmen dieses Fortbildungstages wird der Pflegeprozess selbst unter dem Aspekt der Bedürfnisorientierung bearbeitet, wobei Biografierarbeit eine entscheidende Rolle spielen wird.

**Zielgruppe**

Pflege(fach)kräfte, Betreuungskräfte und alle an der Pflege Beteiligten.

**Pflegeberichte richtig schreiben—  
Workshop**

Das Erstellen eines Pflegeberichts ist gesetzlich vorgeschrieben und stellt ein Instrument der Qualitätssicherung dar. Der Pflegebericht gilt als das Mittel, um die tatsächlich durchgeführten Pflegemaßnahmen zu dokumentieren. Anhand dessen wird die Wirksamkeit der Pflege, Besonderheiten bei der Durchführung und dem Verlauf der Pflege sowie Änderungen von Pflegemaßnahmen beschrieben und bei Bedarf begründet. Um den gesetzlichen Anforderungen zu entsprechen, sind Formalien bei der Erstellung zu beachten. Diese sollen im Seminar erlernt und erprobt werden.

**Zielgruppe**

Pflege(fach)kräfte, Betreuungskräfte und alle an der Pflege Beteiligten

Kursnummer:

**FB-BPP-01**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Katrin Hemm-Fischer**

Termine:

05.12.2023

|09.00– 16.00 Uhr

Kursnummer:

**FB-PB-W**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Katrin Hemm-Fischer**

Termine:

21.09.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

**Pflege****Professionelle Körperpflege****Kleines 1x1 der Körperpflege**

Bei Qualitätsprüfungen wird der Körperpflege unter vielerlei Gesichtspunkten Aufmerksamkeit geschenkt.

Neben dem Zustand der Haut, Mundhöhle, Fingernägeln wird auch darauf geachtet, ob die zu pflegende Person angemessen aktiviert und ihre Wünsche berücksichtigt wurden. Dies sind Themen, denen wir uns in diesem Seminar ausführlich widmen werden.

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Pflegekräfte, Pflegefachkräfte, Auszubildende, Ehrenamtler und pflegende Angehörige.

**Ernährung bei Krankheitsbildern**

In diesem Seminar erhalten Sie Grundlagen über die verschiedenen Ernährungsarten bei verschiedenen Krankheitsbildern. Volkskrankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck, Gicht und Laktoseintoleranz werden immer mehr diagnostiziert. Die geeignete Kostform für diese Krankheitsbilder zu bestimmen, kann besonders bei Menschen, die gepflegt werden, eine Herausforderung sein. In diesem Seminar werden folgende Inhalte vermittelt:

- Erläuterung der verschiedenen Kostformen: Vollkost, leichte Vollkost, Reduktionskost
- Nährstoffrelationen bei den Kostformen
- erlaubte/ nicht erlaubte Lebensmittel
- Ernährung bei Krankheitsbildern: Zöliakie, Bluthochdruck, Gicht, Laktoseintoleranz, Kau- und Schluckbeschwerden
- Nährwertberechnung und Erstellung von Tagesplänen

Haben Sie Wünsche über weitere Krankheitsbilder, die im Seminar behandelt werden sollen? Schreiben Sie gern eine Email an: [mail@spz-akademie.de](mailto:mail@spz-akademie.de).

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Hauswirtschaftskräfte/ Küche, Präsenzkräfte, Pflegekräfte, pflegende Angehörige und Ehrenamtler.

Kursnummer:

**FB-P-KP**

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

**Mandy Rotter**

Termine:

05.12.2023

| 13.00– 16.00 Uhr

Kursnummer:

**FB-ERNAEH-KB**

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

**Mandy Rotter**

Termine:

06.09.2023

| 13.00 - 16.00 Uhr

**Pflege****Gewalt in der Pflege**

Aggressionen, Misshandlungen und Gewalt gegen Pflegebedürftige als auch gegen Pflegepersonal sind ein großes gesellschaftliches Problem. Neben theoretischen Kenntnissen über mögliche Ursachen für Aggressionen und deren Entstehen werden im Seminar angemessene Kommunikations- und Interaktionstechniken vermittelt, um in gewalttätigen Situationen deeskalierend agieren zu können Seminar erlernt und erprobt werden.

**Zielgruppe**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Auszubildende, Ehrenamtliche und Interessierte.

**Vorsorgevollmacht / Betreuungsrecht**

Vorsorgevollmacht:

- Was ist eine Vorsorgevollmacht?
- Wann tritt diese in Kraft?
- Was gilt es zu beachten?

Betreuungsrecht:

- Welche Änderungen im Betreuungsrecht treten zum 01.01.2023 in Kraft? (z.B. das Ehegattenvertretungsrecht)
- Was gilt es hier zu beachten?.

**Zielgruppe**

Pflegefachkräfte, Mitarbeitende aus den Sozialen Diensten und alle Interessierten.

Kursnummer:

**FB-G-PF**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Mandy Rotter**

Termine:

27.06.2023

| 09.00 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

**FB-VV-BR**

Kosten: 70,-€

Dozent/in:

**Xandra Fels**

Termine:

02.05.2023

30.11.2023

| 13.30 – 15.30 Uhr

**Pflege****SIS Schulung für Einsteiger**

Die Pflegedoku ist ein vereinfachtes Dokumentationssystem, das ein Vielfaches an Dokumentationsaufwand in der ambulanten und stationären Pflege einsparen soll. In diesem Seminar lernen Sie die notwendigen Kenntnisse zum grundlegenden Aufbau der entbürokratisierten Pflegedokumentation und deren Umsetzungsstrukturen. Anhand praktischer Beispiele und konkreten Handlungsempfehlungen lernen Sie, wie sich der Dokumentationsaufwand erheblich reduzieren lässt, ohne dabei fachliche Standards zu vernachlässigen.

**Zielgruppe**

Mitarbeitende aus der Pflege, die noch kein vertieftes Wissen über das Strukturmodell und Strukturierte Informationssammlung (SIS) haben oder ihr Wissen auffrischen möchten.

**SIS Schulung für Fortgeschrittene:  
Maßnahmenplanung**

Für Ihren Pflegekunden ist die Maßnahmenplanung der wichtigste Bestandteil der Pflegeplanung, da er direkt an deren Umsetzung beteiligt ist. Wichtig ist daher, dass die Maßnahmen auf das jeweilige Pflegeproblem und -ziel zugeschnitten sind und dass Ihr Pflegekunde sie akzeptiert.

In 5 Schritten zum vollständigen Maßnahmenplan:

1. Maßnahmen formulieren.
2. Zuständigkeiten für Maßnahmen festlegen.
3. Beteiligte identifizieren.
4. Ziele und Zwischenziele setzen.
5. Endtermin festlegen

**Zielgruppe**

Alle in der Pflege Tätigen, die bereits Erfahrungen in der SIS (Strukturmodell und Strukturierte Informationssammlung) haben und ihr Wissen bzgl. des Maßnahmenplans erweitern möchten.

Kursnummer:

***FB-SIS-01***

Kosten: 200,-€

Dozent/in:

***Andrea Böhm***

Termine:

14.06.2023

|10.00 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

***FB-SIS-02***

Kosten: 200,-€

Dozent/in:

***Andrea Böhm***

Termine:

20.09.2023

|10.00 -16.00 Uhr

**Pflege****Humor in der Pflege**

„Lache, und die Welt lacht mit dir. Schnarche, und du schläfst allein.“ (E.v. Hirschhausen).

Humor ist eine positive Haltung dem Leben gegenüber. Humor hilft heilen und Lachen ist die beste Medizin. Zunehmend mehr findet dieses alte Wissen praktische Umsetzung in der professionellen Pflege. Wir möchten Ihnen an diesem Seminartag die Möglichkeit geben, Ihr professionelles Wissen in diesem Bereich zu vertiefen. Sie werden nicht nur Spaß haben und Ihren individuellen Humor entdecken, sondern auch die verführerische Attraktivität dieser einfachen und effektiven Sichtweisen und praxisbezogenen Strategien erleben. Und das Beste ist: Sie dürfen nach Herzenslust die Ihnen anvertrauten Menschen anstecken!

**Die Inhalte im Überblick:**

- Ergebnisse aus Gelotologie und Positiver Psychologie - die positive Kraft von Lachen und Humor
- Anknüpfen an unsere Erfahrungen - humorige Anekdoten aus der Pflege
- Checkliste „Individueller Humor-Stil“ - wo liegt mein authentisches Potenzial?
- Kennenlernen und Erproben - die vielen bunten Humorstrategien im Umgang mit Patient\*innen
- ein Repertoire zur Umsetzung im beruflichen Alltag

**Zielgruppe**

Alle Menschen, die Andere pflegen und mehr Leichtigkeit in ihren und den eigenen Alltag bringen wollen.

Kursnummer:

**FB-HUM-02**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Susanne Maier**

Termine:

05.10.2023

| 09.00 - 16.00 Uhr

**Pflege****Nähe und Distanz in der Pflege**

Nähe und Distanz beschreiben ein emotionales, räumliches und soziales Verhältnis zwischen Menschen, die im Pflegealltag aufeinandertreffen. Die emotionale Nähe vermittelt Zugehörigkeit, Vertrauen, Sympathie, Akzeptanz und Mitgefühl. Die Distanz beschreibt das Gegenteil und ist eine Möglichkeit, sich vor physischen und psychischen Verletzungen zu schützen. Eine Grenzüberschreitung entsteht dann, wenn das Nähe- oder das Distanzempfinden des Gegenübers nicht respektiert wird. Eine Grenzüberschreitung kann absichtlich oder auch unabsichtlich geschehen. Ziel des Seminars ist es, sich näher mit dem Thema zu beschäftigen und das eigene Gleichgewicht im Arbeitsalltag zwischen Nähe und Balance herzustellen bzw. zu fördern. Seminarinhalte:

- Beziehungsgestaltung im Pflegealltag
- Nähe- und Distanzzonen
- Nähe herstellen, ohne seine Grenzen zu überschreiten, professioneller Abstand
- Wahrnehmung und Achtsamkeit, Reflektieren des eigenen pflegerischen Handelns und Fühlens

**Zielgruppe:**

Alle in der Pflege Tätigen sowie Interessierte.

**Einführung in die Wirksamkeit ätherscher Öle**

**Das kleine 1x1 der Aromapflege**—Düfte lassen und für einen Augenblick in Entspannung aber auch in Aufregung verharren. Folgende Kursinhalte werden behandelt:

- Überblick der wichtigsten ätherischen Öle und deren Herstellung
- Eigenschaften und Wirkung der fetten Öle, Hydrolate, Mazerate
- pflegerische Anwendungen
- Aromapflege und Auswahl ätherischer Öle in besonderen Lebenssituationen, z. Bsp. Sterbebegleitung
- Riechübungen, Handmassage, Herstellung eines eigenen Öles
- rechtliche Aspekte für medizinisches Pflegepersonal

**Zielgruppe:**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitende aus der Pflege sowie an alle Interessierten.

Kursnummer:

**FB-N-D-01**

Kosten: 165,-€

Dozent/in:

**Katrin Hemm-Fischer**

Termine:

18.07.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

Kursnummer:

**FB-AO-OE**

Kosten: 170,-€

Dozent/in:

**Mandy Rotter**

Termine:

14.03.2023

26.09.2023

|09.00 - 16.00 Uhr

## Führungskräfte

Qualifizierte Führungskräfte, besonders in der Pflege, sind gefragt wie nie! Wer einen Beruf mit sehr guten Perspektiven sucht, ist in der Pflege genau richtig.

Die Arbeit in der Pflege ist voller Menschlichkeit und Dankbarkeit – und voller Verantwortung. Sowohl für die einem anvertrauten Menschen als auch für die eigenen Mitarbeiter\*innen. Um dieser gerecht zu werden, vermitteln wir elementares Know-how und Praxiswissen. Eine gute Führungskraft kann die Zufriedenheit der Angestellten und den Erfolg des Unternehmens unter einen Hut bringen. Sie leitet Teams an und steigert Motivation und Produktivität.

Unsere Dozent\*innen schulen Sie in den Bereichen Führungskompetenz, Kommunikation und Mitarbeitergespräche, Methoden und Konzepte, Gesundheitsmanagement, Teambuilding, Qualitäts- und Projektmanagement.

Sie kommen aus einem anderen Berufsfeld außerhalb des Gesundheitssektors? Unsere Kurse sind für alle Interessierten geöffnet, egal, ob Bankmitarbeiter\*in, Bibliothekar\*in oder Architekt\*in.



**Führungskräfteentwicklung****Interkulturelle Kompetenz im Gesundheitsbereich**

Das deutsche Gesundheitswesen ist einem immensen Strukturwandel unterworfen. Verantwortlich hierfür sind neben der demographischen Entwicklung und neuen Arbeitszeitregelungen auch Migrationsbewegungen. Der Eintritt der ersten Migrantengeneration in das Rentenalter zeigt im Bereich Pflege beispielhaft, welche Umwälzungen in den nächsten Jahren in der Gesundheitsbranche auf uns zukommen.

Interkulturelle und interreligiöse Kompetenz ist zu einer Schlüsselqualifikation geworden, die für Klinikpersonal, Ärzt\*innen und Mitarbeitende in der Pflege unerlässlich ist.

- Stärkung der interkulturellen Kompetenz und Kommunikation mit Bezug zu Themen wie interkulturelle Öffnung, Migration, Globalisierung und Transkulturalität
- Entwicklung und Stärkung einer interkulturellen Persönlichkeit: Selbstreflexion, Perspektivwechsel

Durch die Vermittlung und das Erleben kultureller und religiöser Unterschiede werden Sie für den Umgang mit Menschen anderer kultureller Prägungen sensibilisiert. Der hohe Praxisbezug sichert einen effektiveren Umgang mit dem Phänomen Kultur im Alltag und befähigt Sie dazu, interkulturelle Probleme zu analysieren und Lösungsansätze zu entwickeln.

Ein interkulturelles Training ist eine Gruppenfortbildung in einer Kleingruppe. In der ersten Phase setzen Teilnehmende sich mit der eigenen Kultur auseinander, um im nächsten Schritt Unterschiede und Gemeinsamkeiten von eigenen und fremdkulturellen Verhaltens- und Denkmustern zu erkennen. Themen sind z. B. kulturell beeinflusste Wahrnehmung, Vorurteile und Denkmuster, Werteeinstellungen sowie unterschiedliche Ebenen von Kultur (sichtbar, nicht sichtbar, bewusst, unbewusst etc.). Anhand von aktiven Übungen und Rollenspielen, der Arbeit mit Fallbeispielen und unterfütternden theoretischen Elementen steigert interkulturelles Training die interkulturelle Kompetenz. Interkulturelles Training ist immer auch eine Form der Persönlichkeitsentwicklung.

**Zielgruppe**

Die Fortbildung ist ideal für Mitarbeitende von Pflegeeinrichtungen, Kliniken, Krankenhäusern und Arztpraxen – sowohl auf der Ebene Arzt-Pflegepersonal-Pflegedienstleitung-Praxisanleitende als auch Verwaltung sowie Aus- und Weiterbildung. Lernen betraut sind.

Kursnummer:

***FB-INTER-KOMP-01***

Kosten: 410,-€

Dozent/in:

***Katrin Hemm-Fischer***

Termine:

27.-28.11.2023

|09.00—16.00 Uhr

**Führungskräfteentwicklung****Präsentationstraining: Smart  
Präsentieren**

„Eine Investition in Wissen bringt immer noch die besten Zinsen.“  
Benjamin Franklin

Im Seminar „Smart Präsentieren“ beschäftigen Sie sich mit verschiedenen Präsentationstechniken und können diese in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen. Ob in kleinen Teamrunden oder vor großen Gruppen – Sie werden lernen, Ihre Inhalte professionell zu präsentieren und dabei an Ihrer Wirkung als Präsentator\*in zu arbeiten.

Folgende Inhalte werden behandelt:

- Aspekte der Kommunikation – Verbale – nonverbale – paraverbale
- Präsentationstechniken – geeignete Techniken und Methoden
- Meine Wirkung als Präsentator – Das WIE ist entscheidend
- Mein „Projekt“ – Vorbereitung einer professionellen Präsentation
- Exkurs: Moderieren und Wirken im virtuellen Raum und am Telefon

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeitenden und Führungskräfte, die ihre Fähigkeiten rund um das Thema Präsentieren und Wirken vor Teams und größeren Gruppen üben und professionalisieren wollen.

**Betriebliches  
Gesundheitsmanagement**

Sie lernen den Aufbau eines BGM mit seinen drei Bausteinen kennen: Arbeitsschutz, Betriebliches Eingliederungsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung. Im Seminar werden Sie sich mit den Zielen des BGM, dem Gesundheitsbegriff sowie Kennzahlen auseinandersetzen. Sie erhalten die Möglichkeit mit den anderen Seminarteilnehmenden in den aktiven Austausch zu gehen und zielgruppenorientierte Maßnahmen zu erarbeiten, wie Sie das Gesundheitsmanagement in Ihrem Betrieb (weiter-) entwickeln können.

**Zielgruppe**

Dieses Seminar richtet sich an (angehende) Führungskräfte sowie Interessierte.

**Kursnummer:**

**FB-PRÄ-01**

**Kosten: 180,-€**

**Dozent/in:**

**Mandy Borowiak**

**Termine:**

22.06.2023

| 09.00 - 16.00 Uhr

**Kursnummer:**

**FB-GM-01**

**Kosten: 79,-€**

**Dozent/in:**

**Franziska Hellwig**

**Termine:**

29.11.2023

| 09.00 - 13.30 Uhr

**Führungskräfteentwicklung****Teams erfolgreich managen und weiterentwickeln**

„Zusammenkommen ist ein Beginn. Zusammenbleiben ist ein Fortschritt.“ (Henry Ford)

Alleine kann man sicher Einiges erreichen. Im Kontext von Organisation und Teams ist das allerdings schwierig. Wirksame Zusammenarbeit ist der wichtigste Faktor für Erfolg.

Im Seminar lernen Sie, wie ein effektives und effizientes miteinander Arbeiten basierend auf Vertrauen, Wertschätzung und Respekt funktioniert. Sie erhalten kleine oder auch größere Werkzeuge, Rituale und Arbeitsmittel, die wie Schmieröl auf die Zusammenarbeit wirken.

**Folgende Inhalte werden behandelt:**

- Phasen der Teamentwicklung
- Vertrauen aufbauen
- Meetings gestalten
- Perspektiven wechseln
- Kommunizieren und Rückmelden
- sich im Team organisieren
- Praxistransfer: mein Team in die Zukunft begleiten

**Zielgruppe**

Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende und Führungskräfte, die ihre Fähigkeiten rund um das Thema Teammanagement und Teamentwicklung vertiefen und ausbauen wollen

**Kursnummer:****FB-TM-01****Dozent/in:****Mandy Borowiak****Kosten: 180,-€****Termine:**

---

**09.05.2023**

---

**| 09.00 - 16.00 Uhr**

---

**Führungskräfteentwicklung****Mitarbeitergespräche und  
Konfliktgespräche erfolgreich führen**

„Man gewinnt immer, wenn man erfährt, was andere von uns denken.“  
Johann Wolfgang von Goethe

Sie wollen konkrete Missstände ansprechen? Einsicht für unzureichende Leistungen bzw. Fehlverhalten erzeugen? Motivation zur Verbesserung des aktuellen Zustandes erreichen und Beziehungen verbessern?

Mitarbeitergespräche sind wichtige Gelegenheiten, für Führungskräfte die Personalressourcen eines Unternehmens optimal einzusetzen und zu entwickeln.

Sie lernen in diesem Seminar die unterschiedlichen Bedeutungen von Gesprächskontakten zu Ihren Mitarbeitenden kennen und können diese wertvoll und einfach in Ihren Arbeitsalltag übertragen. Außerdem lernen Sie Kritikgespräche erfolgreich zu führen, um Klarheit zu schaffen und dem Gegenüber die Chance zu geben, sich weiterzuentwickeln.

Folgende Inhalte werden behandelt:

**Vorbereitung und Klarheit der Rolle**

- Strategische und gezielte Vorbereitung von Kritik- und schwierigen Gesprächen
- Klärung der eigenen Rolle und Zielen

**Kommunikationsgestaltung**

- Aktive Gesprächsgestaltung
- Klare und verständliche Argumentation
- Sicherung von Nachhaltigkeit

**Kommunikationsinstrument**

- Gezielter und flexibler Einsatz von Gesprächstechniken
- Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen

**Training und Praxistransfer**

- Vorbereitung auf Ihr nächstes Gespräch

**Zielgruppe**

Dieses Seminar eignet sich sowohl für angehende als auch für bereits bestehende Führungskräfte, die ihre Fähigkeiten rund um das Thema Führen von Mitarbeitergesprächen üben und professionalisieren wollen.

Kursnummer:

**FB-MA-01**

Dozent/in:

**Mandy Borowiak**

Kosten: 180,-€

Termine:

28.03.2022

| 09.00 - 16.00 Uhr

**Führungskräfteentwicklung****Resilienz—das Geheimnis der psychischen Widerstandsfähigkeit**

Arbeitsalltag, Familienleben und soziales Umfeld verlangen uns täglich sehr viel ab. Wie können wir diese Anforderungen mit einer positiven Einstellung meistern? In diesem Seminar erlernen Sie Strategien, um im Alltag achtsamer mit sich umzugehen und Ihre innere Widerstandsfähigkeit zu stärken.

**Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Interessierte aller Berufsbranchen, die einen Überblick zu ihrem aktuellen Energiehaushalt haben und ihre emotionale/ psychische Widerstandsfähigkeit stärken möchten.

**Humor in der Führung**

Schon Hermann Hesse konstatierte, dass aller höhere Humor damit beginnt, dass man sich selbst nicht so ernst nimmt. Man kann andere nur so gut führen, wie sich selbst. Somit beginnt „Humor in der Führung“ auch mit humorvollem Selbstmanagement. Es lässt sich nicht vermeiden, dass diese Haltung auch auf unsere Mitmenschen abfärbt. Ziel ist es, ein entlastendes und motivierendes Arbeitsklima auf Augenhöhe zu schaffen, das Wertschätzung mit Freude und Kreativität verbindet. Denn positive Emotionen erweitern unser Gedanken-Handlungs-Repertoire und steigern nachhaltig personelle Ressourcen.

Die Inhalte im Überblick:

- was man inzwischen weiß - zu „Risiken und Nebenwirkungen“ einer humorvollen Führung mit Herz
- Tausch-Börse - hilfreiche Humor-Erfahrungen aus der Berufswelt
- Erkennen und Erproben - wie ich dem Kopf, der gleich vom Kragen platzt, mit Humor begegne
- Humor-Strategien und Techniken der Komik
- ein Leitfaden für den lebendigen Alltag
- eine Schatzkiste voller Rituale für den beruflichen Alltag

**Zielgruppe**

Leitende und Führende, die ihre verantwortungsvolle Aufgabe für sich und ihre Mitarbeitenden wärmer, lebendiger und freudvoller gestalten wollen (branchenunabhängig).

Kursnummer:

**FB-RES-01**

Dozent/in:

**Franziska Hellwig**Kosten: **89,-€**

Termine:

---

23.03.2023|09.00 - 13.30 Uhr

---

Kursnummer:

**FB-HUM-04**

Dozent/in:

**Susanne Maier**Kosten: **180,-€**

Termine:

---

07.11.2023|09.00 - 16.00 Uhr

---

**Führungskräfteentwicklung****Führungskraftetraining mit Hund als Co-Trainer—Position und Persönlichkeit im Einklang**

Mit der Art wie Sie kommunizieren, drücken Sie aus, welche innere Einstellung Sie zu einer Sache haben, welche Ziele Sie verfolgen und mit welcher Überzeugung Sie dies tun.

**Führungskraftetraining kompakt**

3 Module / je Modul ein Trainingstag / 3 aufeinanderfolgende Wochen / maximal 4 Personen

**Modul Kommunikation**

- Wie wirken Sie auf andere und wie können Sie das beeinflussen
- Selbstreflexion durch Interaktion mit dem Hund
- Kommunikation – was steckt hinter der Theorie und wie nutzen Sie das für sich
- Wie gelingt erfolgreiche Kommunikation (3 Leitsätze)
- Starker Auftritt, oder doch nicht? - Was Sie Ihrem Gegenüber tatsächlich vermitteln (verbal / nonverbal)
- Wie Sie Körpersprache, Mimik und Gestik einsetzen, um sicher und überzeugend aufzutreten
- Der Ton macht die Musik - wie Sie es besser klingen lassen (Rhetorik)

**Modul Kommunikation 2**

- Den Nerv getroffen - warum reagieren wir in gleichen Situationen so unterschiedlich (bewusst/unbewusst)
- Was Sie unbewusst vermitteln und wie Sie mit einem stimmigen Ausdruck mehr Eindruck machen können
- Missverständnisse – wer ist schuld, was kann man ändern
- Feedback ohne Kritik, geht das? - Techniken und Regeln für Gespräche / Feedback
- Selbstreflexion durch Interaktion mit dem Hund

**Modul Führung**

- Wer andere führen will, muss bei sich selbst anfangen (Selbstführung)
- So führen Sie flexibel, individuell und situativ
- Abgeben oder selbst machen? - Aufgaben erfolgreich delegieren - Tun Sie das Richtige? - Was eine gute Führung auszeichnet und welche Aufgaben eine Führungskraft hat
- 5, 8 oder 3 – die wesentlichen Rollen in der Führung
- Selbstreflexion und Abgleich Selbstbild / Fremdbild – Interaktion mit dem Hund

**Zielgruppe**

Führungskräfte, Praxisanleitende und Interessierte.

Kursnummer:

*TR-H-FK-01*

Dozent/in:

*Angela Schröder*

Kosten: 1.450,-€

Termine:

28.04.2023

05.05.2023

12.05.2023

22.09.2023

29.09.2023

06.10.2023

| 09.00 - 16.00 Uhr

## Alterssimulationsanzug AgeMan

Dürfen wir vorstellen, AgeMan. Mit Hilfe unseres Alterssimulationsanzug AgeMan können Sie Jüngeren die Möglichkeit bieten, typische Einschränkungen älterer Menschen am eigenen Leib zu erfahren. Durch verschiedene Gewichte, Brillen und Bandagen können eingetrübte Augenlinsen, Hochtenschwerhörigkeit, Einschränkung der (Kopf-) Beweglichkeit, Kraftverlust oder Einschränkung des Koordinationsvermögens simuliert werden. Möchten Sie Ihren Auszubildenden oder noch jung gebliebenen Mitarbeitenden die Möglichkeit bieten in nur wenigen Sekunden zu altern, dann können Sie AgeMan kann ausleihen.

Preis: 10,-€ pro Nutzer pro angefangene 30 Minuten



## Pflegepuppe Hilde Menz

Seit 2018 unterstützt uns eine sehr lebensecht gestaltete Pflegepuppe Hilde Menz, die es schafft eine Vielfalt an Übungsmöglichkeiten für Pflege- und Versorgungsmaßnahmen zu inszenieren. An der Pflegepuppe können Pflege- und Behandlungsschritte bei Tracheostoma, Kolostomie sowie verschiedene Injektionsmethoden neben den Grundpflegemaßnahmen realitätsnah geübt werden.

Gerne können Sie sich mit uns in Verbindung setzen, wenn Sie Interesse an einer Übungseinheit in unserem Praxislabor mit Pflegepuppe haben.

Preis: 10,-€ pro Nutzer pro angefangene 30 Minuten



## Veranstaltungsräume

Haben Sie bald ein Teamevent oder eine Familienfeier oder Sie benötigen zur Schulung Ihrer Mitarbeiter Räume. Dann finden Sie bei uns tolle Räumlichkeiten, die zu allen anstehenden Events bei uns gebucht werden können. Kontaktieren Sie uns gern unter [mail@spz-akademie.de](mailto:mail@spz-akademie.de) oder unter 03381—764 271.

Preis: 120,-€ pro Tag





Senioren- und Pflegezentrum Brandenburg gGmbH  
SPZ Akademie · Anton-Saefkow-Allee 1 · 14772 Brandenburg a. d. Havel

Ansprechpartnerin

Lisa Wuthe  
Leiterin Akademie

Anton-Saefkow-Allee 1  
14772 Brandenburg a. d. Havel  
Tel. 0 33 81.764 271

Senioren- und Pflegezentrum  
Brandenburg gGmbH

SPZ Akademie  
Anton-Saefkow-Allee 1  
14772 Brandenburg a. d. Havel

Tel. 0 33 81.764 271  
Mobil 0172.30 26 254

mail@spz-akademie.de  
www.spz-akademie.de

Geschäftsführer:  
Holger Schult

Gesellschafter: Seniorenbetreuung  
Brandenburg e. V.

Mittelbrandenburgische Sparkasse

IBAN DE98 1605 0000 3620 0022  
22 BIC-/SWIFT WELADED1PMB

Steuer-Nr. DE167981021  
*(Leistungen der Altenpflege und der  
Akademie sind umsatzsteuerbefreit)*

Amtsgericht Potsdam HRB 8740 P

Ein Angebot vom

**Anmeldeformular  
für die Fort-/ Weiterbildung:**

**Kursnummer:**

**Datum:**

Hiermit melde ich folgende Personen zur o.g. Fort-/ Weiterbildung an:

1.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

aktuelle Tätigkeit \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

2.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

aktuelle Tätigkeit \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

**Rechnungsanschrift**

Name, Vorname:

ggf. Träger/ Organisation:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Email und Telefonnummer:

Hiermit melde ich mich bzw. die genannten Personen  
verbindlich für die o.g. Bildungsveranstaltung/-en an.  
Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die aktuellen  
Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



ANGEHÖRIGE



PFLEGE- UND  
BETREUUNGSKRÄFTE



FÜHRUNGSKRÄFTE



SERVICEBEREICHE

EIN ANGEBOT VOM



Senioren- und Pflegezentrum Brandenburg gGmbH  
SPZ Akademie · Anton-Saefkow-Allee 1 · 14772 Brandenburg a. d. Havel

Ansprechpartnerin

Lisa Wuthe  
Leiterin Akademie

Anton-Saefkow-Allee 1  
14772 Brandenburg a. d. Havel  
Tel. 0 33 81.764 271

Senioren- und Pflegezentrum  
Brandenburg gGmbH

SPZ Akademie  
Anton-Saefkow-Allee 1  
14772 Brandenburg a. d. Havel

Tel. 0 33 81.764 271  
Mobil 0172.30 26 254

mail@spz-akademie.de  
www.spz-akademie.de

Geschäftsführer:  
Holger Schult

Gesellschafter: Seniorenbetreuung  
Brandenburg e. V.

Mittelbrandenburgische Sparkasse

IBAN DE98 1605 0000 3620 0022  
22 BIC-/SWIFT WELADED1PMB

Steuer-Nr. DE167981021  
(Leistungen der Altenpflege und der  
Akademie sind umsatzsteuerbefreit)

Amtsgericht Potsdam HRB 8740 P

Ein Angebot vom

**Anmeldeformular  
für die Fort-/ Weiterbildung:**

**Kursnummer:**

**Datum:**

Hiermit melde ich folgende Personen zur o.g. Fort-/ Weiterbildung an:

1.

\_\_\_\_\_

Name

Vorname

\_\_\_\_\_

aktuelle Tätigkeit

Email

2.

\_\_\_\_\_

Name

Vorname

\_\_\_\_\_

aktuelle Tätigkeit

Email

**Rechnungsanschrift**

Name, Vorname:

ggf. Träger/ Organisation:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Email und Telefonnummer:

Hiermit melde ich mich bzw. die genannten Personen  
verbindlich für die o.g. Bildungsveranstaltung/-en an.  
Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die aktuellen  
Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



ANGEHÖRIGE



PFLEGE- UND  
BETREUUNGSKRÄFTE



FÜHRUNGSKRÄFTE



SERVICEBEREICHE



Senioren- und Pflegezentrum Brandenburg gGmbH  
SPZ Akademie · Anton-Saefkow-Allee 1 · 14772 Brandenburg a. d. Havel

Ansprechpartnerin

Lisa Wuthe  
Leiterin Akademie

Anton-Saefkow-Allee 1  
14772 Brandenburg a. d. Havel  
Tel. 0 33 81.764 271

Senioren- und Pflegezentrum  
Brandenburg gGmbH

SPZ Akademie  
Anton-Saefkow-Allee 1  
14772 Brandenburg a. d. Havel

Tel. 0 33 81.764 271  
Mobil 0172.30 26 254

mail@spz-akademie.de  
www.spz-akademie.de

Geschäftsführer:  
Holger Schult

Gesellschafter: Seniorenbetreuung  
Brandenburg e. V.

Mittelbrandenburgische Sparkasse

IBAN DE98 1605 0000 3620 0022  
22 BIC-/SWIFT WELADED1PMB

Steuer-Nr. DE167981021  
*(Leistungen der Altenpflege und der  
Akademie sind umsatzsteuerbefreit)*

Amtsgericht Potsdam HRB 8740 P

Ein Angebot vom

**Anmeldeformular  
für die Fort-/ Weiterbildung:**

**Kursnummer:**

**Datum:**

Hiermit melde ich folgende Personen zur o.g. Fort-/ Weiterbildung an:

1.

\_\_\_\_\_  
Name Vorname

\_\_\_\_\_  
aktuelle Tätigkeit Email

2.

\_\_\_\_\_  
Name Vorname

\_\_\_\_\_  
aktuelle Tätigkeit Email

**Rechnungsanschrift**

Name, Vorname:

ggf. Träger/ Organisation:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Email und Telefonnummer:

Hiermit melde ich mich bzw. die genannten Personen  
verbindlich für die o.g. Bildungsveranstaltung/-en an.  
Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die aktuellen  
Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



ANGEHÖRIGE



PFLEGE- UND  
BETREUUNGSKRÄFTE



FÜHRUNGSKRÄFTE



SERVICEBEREICHE



SPZ AKADEMIE

# Impressum

Senioren- und Pflegezentrum Brandenburg gGmbH

Anton-Saefkow-Allee 1  
14772 Brandenburg an der Havel  
info@spz-akademie.de  
Tel. 0 33 81.76 42 71

Geschäftsführer  
Holger Schult

Amtsgericht Potsdam HRB 8740

USt-IdNr.: DE167981021

Leistungen der Altenpflege und der Akademie sind gemäß § 4 Nr. 16 Satz 1 Buchstabe I, Nr. 22 UStG umsatzsteuerfrei

Wir sind Mitglied im "Paritätischen Brandenburg", in der "Alzheimer Gesellschaft" und "Qualitätsgemeinschaft Pflege".

Bildquellen

SPZ, MARKETINGZEIT, iStock Photo

## Haftung für Inhalte

Die Inhalte unserer Seiten (Texte, Bilder) wurden mit größter Sorgfältigkeit erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Als Diensteanbieter sind wir gemäß § 7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten nach den allgemeinen Gesetzen verantwortlich. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind wir als Diensteanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen. Verpflichtungen zur Entfernung oder Sperrung der Nutzung von Informationen nach den allgemeinen Gesetzen bleiben hiervon unberührt. Eine diesbezügliche Haftung ist jedoch erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich. Bei Bekanntwerden von entsprechenden Rechtsverletzungen werden wir diese Inhalte umgehend entfernen.

Sollten Sie feststellen, dass eine gelinkte Seite nicht mehr existiert oder deren Inhalte Anlass zur Kritik geben, so können Sie uns gerne eine E-Mail an [mail@spz-akademie.de](mailto:mail@spz-akademie.de) senden.

## Urheberrecht

Die durch die Seitenbetreiber erstellten Inhalte und Werke auf diesen Seiten unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet. Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Inhalte umgehend entfernen.

Quellenangaben: Disclaimer von eRecht24, dem Portal zum Internetrecht von Rechtsanwalt Sören Siebert

## Gesetzliche Informationspflicht nach § 6 Abs. 3 Nr. 4 WBG:

Das Unternehmen ist jederzeit bemüht, Streitigkeiten mit dem Bewohner, seinen Angehörigen oder Betreuern einvernehmlich und im direkten Austausch oder über die Bewohnervertretung oder auch über die Aufsicht für unterstützende Wohnformen beizulegen. Selbstverständlich steht auch der ordentliche Rechtsweg dem Bewohner jederzeit offen. Das Unternehmen sieht davon ab und ist auch gesetzlich nicht verpflichtet, an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle nach dem Verbraucherstreitbeilegungsgesetz teilzunehmen.

Sollte es dennoch zu einem Streitschlichtungsverfahren kommen, so nennen wir rein vorsorglich die Kontaktdaten der zuständigen Verbraucherschlichtungsstelle:

Allgemeine Verbraucherschlichtungsstelle des Zentrums für Schlichtung e.V. Straßburger Straße 8 77694 Kehl am Rhein Internet: [www.verbraucher-schlichter.de](http://www.verbraucher-schlichter.de)

EIN ANGEBOT VOM

**SPZ**  
BRANDENBURG

# AGB's

## Vertragsbedingungen im Allgemeinen

Der Vertrag wird ausschließlich zu den nachstehenden Bedingungen geschlossen. Abweichende AGB's werden nicht anerkannt. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform. Sollte(n) eine oder mehrere der nachstehenden Bestimmungen unwirksam sein, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Buchungshomepage oder per Anmeldeformular. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie automatisch per Email. Stornierungen und Änderungen sind über das Buchungssystem oder schriftlich mitzuteilen und werden vom Veranstalter schriftlich bestätigt. Die Anerkennung der Geschäftsbedingungen gilt mit der Anmeldung ausdrücklich als erfolgt. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmende die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

## Teilnahmeberechtigung

Wenn für eine Veranstaltung (Seminar, Weiterbildung, Workshop, Fachtag etc.) besondere Zulassungsvoraussetzungen bestehen, müssen diese vom Teilnehmenden erfüllt werden. Die Zulassungsvoraussetzungen sind, wenn vorhanden, den Veranstaltungsbeschreibungen zu entnehmen.

## Veranstaltungsabläufe

Die angegebenen Zeiten im Ablaufplan sind Richtwerte und können entsprechend dem Bedarf der Teilnehmer angepasst werden.

## Veranstaltungspreise

Mit Bestätigung der Anmeldung sind die Gebühren gemäß der Veranstaltungsbeschreibung fällig. Bei Nichtdurchführung der Veranstaltung (z.B. Nichterreichen der Teilnehmerzahlen, höhere Gewalt) werden die Kosten im vollen Umfang erstattet.

## Leistungsumfang

Die Veranstaltungskosten sind die reinen Seminarkosten! In den Kosten sind weder Kosten für Übernachtung oder Reisekosten enthalten.

## Skripte und Seminarmaterialien

Skripte und ggf. Materialien der Veranstaltungen, welche zur Verfügung gestellt werden, unterliegen dem Urheberrecht.

## SEPA Basislastschrift/ Rechnung

Mit der Angabe der Kontodaten gilt eine SEPA Basislastschrift als erteilt. Bei höheren Summen kann eine Ratenzahlung vereinbart werden. Mit der verbindlichen Veranstaltungsbestätigung erhält der Teilnehmende eine Rechnung.

## Stornierung

Eine Stornierung ist über die Buchungshomepage möglich oder schriftlich an [mail@spz-akademie.de](mailto:mail@spz-akademie.de) zu richten.

Stornokosten

- bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn= kostenlos
- bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn muss 50 % der gesamten Seminargebühr bezahlt werden
- ab 14 Tage (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn erfolgt keine Rückerstattung

Die Benennung einer Ersatzperson ist jederzeit möglich.

## Änderungsvorbehalt

Eine Veranstaltung kann bei höherer Gewalt abgesagt oder verlegt werden (Krankheit der Referenten, angesagten Unwettern, Sonstigem). Der Veranstalter behält sich zudem vor, den Veranstaltungsort zu ändern. Anmeldungen bleiben dabei gültig, wenn sich der Anreiseweg nicht um mehr als 15 km verändert. Über Raumänderungen muss schriftlich informiert werden.

## Krankheit der Teilnehmenden/ Dozent\*innen

Bei Krankheit des Teilnehmenden (mit ärztlichem Attest) prüft der Veranstalter die Möglichkeit einen verpassten Termin nachzuholen. Bei Krankheit des Dozenten, kann der Veranstalter adäquaten Ersatz stellen.

## Veranstaltungsdurchführung und Teilnahme

Veranstaltungen werden nur durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird, dazu wird der Veranstalter den Teilnehmenden mindestens sieben Tage vorher informieren. Eine Teilnahme ist nur möglich wenn die Kurs-/ Veranstaltungsgebühr bezahlt ist.

## Bildungsscheck

Bildungsschecks werden akzeptiert.

Folgeschäden, Regress- oder Haftungsansprüche, die aus der Umsetzung der Veranstaltungsinhalte entstehen, werden nicht übernommen.

# AGB's

## **Ausschluss**

Teilnehmende, die grob vorsätzlich oder fahrlässig gegen die Veranstaltungsdisziplin verstoßen, können von der weiteren Veranstaltung ausgeschlossen werden. Eine Erstattung der Veranstaltungsgebühr erfolgt nicht.

## **Erfüllungsort und Gerichtsstand**

Erfüllungsort ist in der Regel einer der Standorte des Veranstalters in Brandenburg an der Havel (außer er ist in der Seminarbeschreibung anders benannt). Gerichtsstand ist der Sitz des Veranstalters (Brandenburg an der Havel).

## **Datenschutz**

Alle Daten unterliegen dem Datenschutz. In die Datenschutzerklärung (mit den notwendigen Informationen) gem. Art. 13, 14 DSGVO willigen Sie im Buchungsprozess ein.

## **Haftung**

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird keine Haftung für Sach-, Vermögens- und Personenschäden aller Art übernommen. Nur bei grober Fahrlässigkeit und Vorsatz haftet der Veranstalter unter Ausschluss jeglicher

## **Widerrufsrecht für Teilnehmende**

Der Teilnehmende hat das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen seine Buchung zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag der Buchung. Um das Widerrufsrecht auszuüben, muss der Teilnehmende den Veranstalter mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. über das Buchungsportal oder per Mail) über den Entschluss, die Buchung zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist abgesendet wird. Wenn der Teilnehmende die Buchung widerruft, hat der Veranstalter alle Zahlungen, die er vom Teilnehmenden zu dieser Buchung erhalten hat, binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrages bei diesem eingegangen ist. Für die Rückzahlung wird dasselbe Zahlungsmittel verwendet, welches bei der ursprünglichen Transaktion vom Teilnehmenden eingesetzt wurde, es sei denn, es wurde zwischen Veranstalter und Teilnehmenden ausdrücklich etwas anderes vereinbart. Es werden keine Entgelte für die Rückzahlung berechnet.

# Kursübersicht A-Z

Achtsamkeit	Seite 16
Aktivierung der Sinne und Angebote für Bettlägerige	Seite 34
Basale Stimulation	Seite 31
Bedürfniswahrnehmung im Pflegeprozess	Seite 39, 45
Betriebliches Gesundheitsmanagement	Seite 13, 53
Dementia Care Mapping (DCM) - Qualifizierung	Seite 40
Die Bestandteile der Erfolgsformel Modul 1: Optimismus	Seite 8
Die Bestandteile der Erfolgsformel Modul 2: Resilienz	Seite 9
Die Bestandteile der Erfolgsformel Modul 3: Stärkenfokus	Seite 10
Die Bestandteile der Erfolgsformel Modul 4: Einflussfaktoren für eine erfolgreiche Umsetzung	Seite 11
Einführung in die Wirksamkeit ätherischer Öle	Seite 23, 50
Ernährung bei Krankheitsbildern	Seite 36, 46
Erste Hilfe Ausbildung	Seite 19
Excel-Grundlagen	Seite 17
Fallanalysen bei komplexen Demenzerkrankungen	Seite 43
Feste im Jahreskreis gestalten – alte Traditionen aufleben lassen	Seite 33
Führungskräftetraining (mit Hund als Co-Trainer) – Position und Persönlichkeit im Einklang	Seite 57
Gerontopsychiatrie Grundkurs	Seite 41
Gewalt in der Pflege	Seite 39, 47
Humor in der Führung	Seite 56
Humor in der Pflege	Seite 38, 49
Interkulturelle Kompetenz im Gesundheitsbereich	Seite 12, 26, 52
Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs	Seite 30
Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs	Seite 29
Kommunikationsgestützte Pflege bei Demenz	Seite 43
Krankheitsbild Demenz Grundlagen	Seite 42
Mitarbeitergespräche erfolgreich führen	Seite 55
Motivierung und Aktivierung von Azubis	Seite 7, 18, 28
Nähe und Distanz in der Pflege	Seite 37, 50
Palliative Care in der Altenpflege	Seite 21
PC-Grundlagen	Seite 17
Person-zentrierte Pflege bei Demenz	Seite 42
Pflegeberichte richtig schreiben—Workshop	Seite 36, 45
Präsentationstraining: Smart präsentieren	Seite 13, 53
Praxisanleitende in der Pflege - Pflichtfortbildung (24h)	Seite 25
Professionelle Körperpflege	Seite 37, 46
Professionelle Sterbebegleitung	Seite 22, 35
Resilienz—das Geheimnis der psychischen Widerstandsfähigkeit	Seite 16, 56
SIS Schulung für Einsteiger	Seite 48
SIS Schulung für Fortgeschrittene: Maßnahmenplanung	Seite 48
Stärkungskurs Demenz	Seite 41
Stressbewältigung durch Humor	Seite 14
Stressreduktion—von 180 auf 0 in wenigen Minuten	Seite 14
Tapen	Seite 16, 31
Teams erfolgreich managen und weiterentwickeln	Seite 54
Umgang mit der Generation x,y,z	Seite 18, 28

Umgang und Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz - inklusive Demenzsimulator	Seite 32, 44
Weiterbildung zum Praxisanleiter/ zur Praxisanleiterin	Seite 24
Wertschätzende Kommunikation	Seite 7
Workshop: Planung, Durchführung und Bewertung von Prüfungen	Seite 27
Workshop: Praktische Anleitungstechniken	Seite 27
Vorsorgevollmacht / Betreuungsrecht	Seite 47
Yoga im beruflichen Alltag	Seite 15
Zeit- und Selbstmanagement	Seite 15





WIR PFLEGEN WISSEN

EIN ANGEBOT VOM

